

Zucchini,
dagen van een schrijver

Zucchini,
dagen van een schrijver

Jasmin Hajro

Copyright 2023 Jasmin Hajro
Cover design by Jasmin Hajro

Het is vandaag alweer donderdag
ik dacht gisteren
als ik nou, in de middag,
mijn 1 pagina per dag ,schrijf
dan hoef ik het niet in de avond te doen
en kan ik in de avond, eten en daarna lekker relaxen....
Ik had al iets van 23 pagina's geschreven
dus mijn nieuwste boekje
was al aan het opschieten, vorm aan het krijgen...
je kunt een paperback boek al publiceren
als het maar 40 pagina's heeft....
Mijn nieuwe schrijfgewoonte is super....
Dus ik begon te schrijven
En ik was lekker bezig...
ondertussen kreeg ik nog meer ideeën...
van dingen die al een keer had gezegd,
maar nooit had opgeschreven,
die behulpzaam konden zijn voor mensen...
Na een tijdje kreeg ik het gevoel van
ik wil het boekje ook klaar hebben....
Dus ik schreef verder...
ik wou geen shortcut gebruiken, deze keer,
van een aantal pagina's schrijven
en als ik door mijn inspiratie heen ben...
er gewoon een ander boekje aan vast plakken
en het dan publiceren ...
als een nieuwe titel, nieuw boekje....
Dat had ik een aantal keer gedaan
en acteraf denk ik
dat het een fout was..
ik had geduldiger moeten zijn...
En eind van de middag kreeg ik het boekje af....
en ik zelf publiceerde het op mijnmanagementboek.nl
genaamd Suiker maakt je dik

met een cover of voorkant van een wat dikkere vrouw....
Ik voelde me euforisch toen het klaar was...
Om het te vieren heb ik 5 biertjes gedronken
en mijn katten getrakteerd
op weer eens voer uit blik
zij vieren mee, natuurlijk....

Het is vrijdag vandaag
Bram van de begeleiding was er om 9 uur met Tamara
de nieuwe in hun team...
Even over mijn boeken gepraat
en we gaan in gesprek
om me weer in de schuldhulp verlening te krijgen...

Ik heb even mijn auteur pagina op smashwords.com
aangepast
Ik hoop dat het zo beter is,
ik was er wel even mee bezig....

Ik heb 2 setjes wenskaarten verkocht
en ben naar de supermarkt gegaan
Kattenbrokjes en schnitzel met slaatje gekocht...
Thuis de schnitzel ,die al voorgebakken is
nog 4 minuutjes gebakken
en samen met het slaatje (soort huzarensalade)
op het bord gegoid
en lekker gegeten.

Het is weekend
dus ik mag 5 biertjes drinken...
lekker uitrusten en relaxen..

Het is zaterdag vandaag
ik ben gisteren veel te lang opgebleven
het was iets van 3 uur 's nachts
voor ik in slaap viel...

Ik heb iets doms gedaan....
het is weekend, dus dan mag ik 5 biertjes drinken
zo hou ik het onder controle , 2 biertjes per dag op werkdagen
en 5 op vrijdag en 5 op zaterdag
dan is het weekend en hoef ik niet vroeg op
Voor iemand die niet drinkt
is het natuurlijk veel en veel te veel
maar voor mij is het acceptabel....
Als ik meer drink dan dat,
dan is het erg moeilijk opstaan in de ochtend
en word ik na een paar weekjes erg moe
dat komt omdat ik ook 2 soorten medicijnen gebruik
en ik word ook gewoon ouder
dus ik kan niet meer zoveel drinken als vroeger
en er geen last van hebben...

Ik heb een video opgenomen op youtube
terwijl ik dus aangeschoten was....

niet zo een goed idee...

Je kunt het zien op :

<https://www.youtube.com/watch?v=IQpZony0LGI>

Maar ik heb toch wat goede dingen gezegd
dat succes in zaken neerkomt op 1 ding : veel sales (veel verkopen)
dat falen in zaken neerkomt op 1 ding : weinig sales (weinig
verkopen)

Dat wij, auteurs en ondernemers ook gewone mensen zijn

Dat als je een bedrijf wilt starten
je EERST moet leren om huis aan huis te verkopen

Ook als je bij een netwerk marketing bedrijf gaat werken
voordat je dat doet,
moet je eerst leren huis aan huis te verkopen...

Dat het starten van een bedrijf het makkelijkste is dat er bestaat...
Dat het schrijven van een boek erg makkelijk is,
want iedereen, of bijna iedereen heeft leren schrijven op school...

Maar vandaag,
weer nuchter en helder....
denk ik dat ik de video offline moet halen
misschien beschaam ik mijn hele familie ermee....

Ik denk dat ik mijn youtube kanaal
ook wel wat mag verbeteren....
sommige video's verbeteren, opnieuw maken
en andere video's verwijderen...

Het is vandaag zondag
ik ben een beetje door mijn geld heen
en kon niet met openbaar vervoer
naar mijn zusje in Wehl
helaas

Zij zou me ophalen,
maar dat ging niet door...

Dus ik zie haar morgen
dan hebben we het gesprek
met de gemeente en schuldhulp instantie
om weer de schuldhulp in te gaan
zonder bewind en met behoud van
mijn bedrijf....
Wens me succes...

Ik heb die video maar verwijderd...
ik hoef mezelf niet te beschamen
of mijn familie
mensen die ook Hajro
van de achternaam heten

Als ik een video wil maken en iets delen
dan gewoon nuchter doen
net als daarvoor altijd...

Het is dinsdag vandaag
het gesprek is gisteren goed gegaan
ik ga weer de schuldhulp verlening in
ik moet dan iedere maand 60 euro
van mijn wia uitkering
plus wat ik met mijn bedrijf netto verdien
of een groot percentage daarvan
afdragen voor de schulden.
Maar dan ben ik er na 3 jaar wel fijn vanaf...
Eerst moeten nog 2 schuldeisers betaald worden

via iemand anders dan mij
want ze moeten allemaal akkoord zijn
om dit " minnelijke traject "
voort te zetten....

Ik heb mijn biertjes drinken gehalveerd
wordt dus 1 biertje doordeweeks
en op vrijdag 3 en zaterdag ook 3
eventueel als er iets te vieren valt
een uitzondering maken en ook 3 pilsjes drinken
maar dat is heel af en toe...
Ik moet wel, het maakt me met de 2 soorten medicatie
gewoon erg moe...
En ik heb liever succes
dan steeds moe zijn....

Over 30 jaar ga ik al met pensioen
die jaren zullen wel voorbij vliegen
net als de afgelopen 30 jaar
dus ik moet aan de bak
en als je steeds moe bent
gaat dat niet....

Het is woensdag vandaag,
alweer 14 december 2022
Het was minder vermoeiend om op te staan vanochtend...

Ik had gisteren maar 1 biertje gedronken
Vanochtend met Damien van de begeleiding
het erover gehad...
ik word er gewoon fucking moe van
ook al denk ik 2 biertjes is niet veel...
ik ben koppig...
maar uiteindelijk word ik er toch echt moe van
door de combinatie van alcohol en 2 soorten medicijnen....

Lekkere pasta met kip gemaakt vandaag
vanmiddag even wezen werken
3 setjes wenskaarten verkocht
het is koud man....
daarna even langs de winkel
en lekker naar huis
kopje koffie drinken, dat kon nog
want het was voor 6 uur 's avonds
mijn ene pilsje gedronken
en zonet lekker gegeten...

Dat was een beetje de dag
maar ik rook als een ketter tussendoor hoor
zware shag
het wordt nog erg moeilijk om
daarmee te verminderen en een keertje helemaal te stoppen...

Dit is dan mijn dagelijkse 1 pagina schrijven
dus in principe een goede dag....

Ik ga dan verder met 0,0 % biertjes
zonder alcohol
dat is koolzuurhoudend water met een smaakje
kan geen kwaad...
en later aan de thee, groene thee met citroensmaak
zonder suiker uiteraard...
Ik heb geen weegschaal thuis
dus zal ik me van het weekend even moeten wegen

bij mama of Emina
even kijken of
koffie zonder suiker, de koekjes en chocola laten staan
helpt om een paar kg af te vallen...

Het is donderdag vandaag
de begeleidster zat vast in het verkeer
en is niet komen opdagen...
Het is me toch gelukt om voor 9 uur
beneden aan de koffie te zijn....
Eventjes mijn email gecheckt,
een aantal mensen
fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar gewenst
mensen van Streetlib, kobo, amazon kdp, lulu en smashwords
waar ik dus mijn boeken heb gepubliceerd,
waarom niet ?
Ze helpen mij enorm
ik kan mijn boeken zelf publishen
op hun websites
en van daaruit komen
ze op nog meer websites en online winkels te koop te staan...
Hoe had ik in mijn eentje mijn boeken te koop moeten zetten in 190
landen wereldwijd ?
Geen flauw idee...
Maar de mensen van kobo.com
hebben me daarmee geholpen
Dus fijne feestdagen wensen is gewoon netjes....

Helaas was ik toch weer erg moe
en ik ben in slaap gevallen op de bank
van 13:00 uur tot 16:00 uur....
Geen kaartjes wezen verkopen vandaag...

Wel wat geld gekregen van het gas en stroom bedrtijf,
ik heb 100 euro kunnen betalen aan Danish
die in mijn bedrijf had geïnvesteerd...

Lekker pasta gegeten
en nou ben ik mijn channel
op youtube
aan het verbeteren....
maar dat kost ook veel tijd...
Je kunt mijn video's zien op :
<https://www.youtube.com/@jasminhajro13/videos>

Het is vrijdag vandaag
een verassende dag...
ik had een boek van mij :My little masterpiece
uit publicatie gehaald
want ik had er bij gezet als ondertitel :
how to get everything you want out of life...
klinkt goed natuurlijk
maar bij nader inzien
was het een beetje overdreven...
dus ik heb het geschrapt...
Bleek ik in december toch wat paperback boeken te hebben
verkocht
meer dan 80 stuks...
hoera....yeeeey.....super....super....
ik heb er ook wel voor gewerkt....
lange tijd geschreven
en de boekjes ook ge edit
de spel foutjes enzo eruit gehaald...
Je kunt ze vinden op : <https://www.mijnbestseller.nl/site/?r=userwebsite/index&id=jasminhajro23>
en

<https://www.bravenewbooks.nl/site/?r=userwebsite/index&id=jasminhajro1>

en

<https://www.mijnmanagementboek.nl/site/?r=userwebsite/index&id=jasminhajro>

Vandaag nog 3 setjes wenskaarten verkocht
even naar de winkel geweest
zonet lekker pasta gegeten...
en nou begin ik aan mijn 3 biertjes
want het is weekend...
ja ik heb het alcohol drinken gehalveerd
en het is goed gegaan
de afgelopen dagen
met maar 1 pilsje per dag drinken
daarna thee of 0,0% biertjes

Ik heb ook even een korte video gemaakt
over fruit en yoghurt eten in de ochtend
je kan het zien op :

<https://www.youtube.com/watch?v=HmGxvVNVil8>

Een succesvolle dag
en ik ben er dankbaar voor
en erg blij mee....

Het is zaterdag vandaag
ik werd rond 12 uur wakker
en moest erg nodig plassen
na het plassen toch weer mijn bed ingedoken
helaas was ik daarna pas om half 3 uur opgestaan
en zat ik toen aan de koffie
Ja ik weet het, zonde van de dag
en ik had gisteren maar 3 biertjes op
dus daar komt het niet van....

Misschien ben ik ook gewoon vermoeid
want ik werk iedere maand
ik ben al iets van 10 jaar niet op vakantie geweest
ik heb dit bedrijf, mijn tweede, nu al meer dan 7 jaar
in al die jaren heb ik iedere maand gewerkt
12 maanden per jaar
behalve 1 maand, enkele jaren geleden
toen ik zo moe was en dacht dat ik een burnout had....
voor de rest, gewoon werken, iedere maand, 12 maanden per jaar...
Ik moet wel erbij zeggen dat ik ongeveer halve dagen werk
soms minder....
Maar ik ben ook een mens en word gewoon moe...
Maar een vrije dag kan geen kwaad toch?
Het is gewoon erg jammer
want mijn doel was
6 dagen per week wenskaartjes verkopen
en op de 7de dag vrij en familiedag....

Ik heb wel even een video gemaakt
die op youtube staat
en ik denk dat het een erg goeie is
Je kan het bekijken op :
<https://www.youtube.com/watch?v=FVEZFulJ-go>

Het is zondag vandaag
en ik was pas rond half 3 opgestaan
ja ik weet het

zonde van de dag
ik had het niet eens zo laat gemaakt gisteren
en ik had maar 3 biertjes gedronken
dus daar komt het niet van
Waarom slaap ik dan zo lang ?
geen idee

Ik heb dan eigenlijk gewoon gerust dit weekend
voor een keertje
(als een normaal mens)

Ik heb wel even een video gemaakt
en je kan het bekijken op youtube :
<https://www.youtube.com/watch?v=SaRGtgkGl8Q>

Het gaat over 1 van mijn boeken
en dat het geheim van succes
zit in werken
want dat is mijn ervaring
dus het zit niet in de law of attraction...
ja sorry

Hat is maandag vandaag

Damien van de begeleiding kwam vanochtend met Tamara op de koffie

Ik was moe,

te weinig geslapen

Na gisteren die video te hebben gemaakt

werd ik onrustig en kon niet slapen

Doe ik er wel goed aan, vroeg ik me af ?

Het kan natuurlijk een keer een negatief effect hebben

op de verkoop van boeken en cursussen

over mindset en law of attraction...

Maar jah, aan de andere kant

moeten ze maar misschien producten gaan maken

die behulpzaam zijn voor mensen

om succes of wat dan ook te bereiken...

Zo worden mensen toch alleen maar in de war gemaakt voorgelogen en opgelicht.....

Ik heb daarna weer geslapen van 11 uur to zo een 1 uur...

Koffie gedronken en even naar de supermarkt geweest boodschappen gedaan

Zo een Sammy krantje gekocht voor de supermarkt

was 2 euro ik heb 4 euro gegeven ,zo een daklozenblad waarmee die mensen iets bijverdienen....

De via uitkering was eerder uitbetaald

misschien vanwege de feestdagen

Dat kwam goed uit

want ik zit nogal krap

met geld de laatste tijd....

Ik ben daarna naar de fitnis geweest

eindelijk weer een keertje

na 4 weken niet te zijn geweest

ik voel me al beter...

Daarna ff naar de snackbar

patatje met mayo en een biertje

dit is dan mijn steggeldag

ik drink dan stiekem 2 biertjes
eentje bij de snackbar en eentje thuis..

Dus helaas niet gewerkt vandaag
niet kaartjes wezen verkopen
Ik denk eraan om 1 week vrij te nemen
De laatste keer dat ik dat deed was 3 maanden geleden
dus het is weer tijd en ik ben ook veel moe
de laatste tijd....

Het is zaterdag 24 december
ik weet niet wanneer je dit boekje leest
dus misschien is het een beetje vreemd
om te zeggen fijne feestdagen en een goede jaarwisseling gewenst,
als jij het boekje in de zomer leest...
Dus ik zeg maar : ik wens je fijne dagen
en ik wens je gezondheid, overvloed en geluk.

Ik heb helaas een aantal dagen niet geschreven
en ik moet dat nog inhalen
vanaf dinsdag tot en met vrijdag
dat is 4 pagina's

Emina, mijn zusje had me dinsdag middag gebelt via whatsapp
video
en gevraagd ik ik kon komen logeren..
Ze wou met mama een tas met kleding opsturen naar tante in
Bosnie
met een touringbus, die ritjes tussen Bosnie en Nederland rijden.
Ze moest dan woensdag ochtend om 6 uur opstaan
en vroeg vertrekken ,om daar op tijd te zijn
En of ik dan de kinderen naar school wou brengen...
Nou het was gelukt om vroeg op te staan
we hebben toen Emina weg was, tekenfilms gekeken
en daarna heb ik Esmine naar de basisschool gebracht en
Atalay naar de peuterspeelzaal.
Ik ben daarna weer in slaap gevallen,

en werd om 11: 15 uur wakker
Toen stond mijn vader al voor de deur...
Hij moet meer dan 2 uur rijden
vanuit Smilde naar Wehl...
We hebben koffie gedronken,
we hebben de kinderen opgehaald,
we hebben samen geluncht,
we zijn ook naar Doetinchem gereden
naar de Scapino winkel
papa heeft jassen gekocht voor de kids.

Er is een gedeelte met speelgoed in die winkel
de kinderen zaten naar speelgoed te kijken natuurlijk
Ik zag een speelgoed drol en moest heel de tijd lachen erom
Daarna hadden ze scheetkussens gekregen van papa
en zaten ze er heel de tijd op te drukken en lieten die dingen
scheetjes in de winkel
en moest ik de hele tijd lachen....
Ik had van die speelcomputers van Tetris
met die blokjes stapelen
voor ze gekocht voor kerst.
Ik en Emina kregen een cadeaubon voor kerst
van 50 euro..
Superfijn, kan ik wat boeken bestellen bij bol.com

Ik had voor papa shag gekocht met vloei en aanstekers,
voor zijn vrouw een bloemetje en voor mijn broertje
wat centjes in een envelop
en natuurlijk een kerstkaart.
Emina had bonbons voor ze gekocht en ook een kerstkaart.
Ik heb met papa 2 biertjes gedronken
en daarna ging hij weg ,rond half 5
In de avond moest ik even luiers kopen in de winkel
en kocht ik 2 biertjes,
1 van klok met citroensmaak en 2% alcohol
en 1 desperados.

Die dag heb ik 6 biertjes gedronken
en vroeg om nog een nachtje te blijven logeren
omdat ik aangeschoten was
en niet in die staat met de bus en de trein wou reizen
's avonds had ik nog een film van Jet Li gekeken
Die dag erna werd ik pas om 12 uur wakker.

Het is maandag 26 december
zaterdag had ik 4 biertjes gedronken
en mijn 5 katten getrakteerd op blikvoer
zondag zijn we naar mama geweest voor kerst
lekker samen gegeten
en we bleven ook logeren bij mama
ik, Emina en haar kids.
Vandaag hebben we geluncht (ik was weer pas in de middag op)
en zijn we even naar het parkje geweest
en hebben de eendjes gevoerd
daarna naar de speeltuin...
We hebben koffie gedronken
en de kids hebben geknutseld met oma...
Nou mijn weekje vrij zit erop
ik moet morgen naar Hengelo gelderland
met de fiets,
de mensen van het buurtbusje hebben vrij
tot en met 7 januari.
Met mijn 114 kg op de fiets,
maar het zal me wel goed doen.

Het is dinsdag vandaag
na de begeleiding van 9 tot 10 uur

enkele kopjes koffie en wat shaggies
na mijn fruit en yoghurt te hebben gegeten
Ben ik toch weer gaan slapen
werd pas weer rond 12:30 uur wakker
Weer koffie gedronken
even grote boodschap doen op de wc,
gedoucht en geschoren
gegeten
nog een kopje koffie
en ik ging naar de winkel
even shag kopen.
Ik ben van daaruit met de fiets naar Hengelo gelderland gegaan.
Het is iets van 5 of 6 kilometer fietsen
de mensen van de buurtbus hebben vakantie
tot en met 7 januari,
dus moet ik met de fiets naar het werk,
ik kon het wel voelen in de bovenbenen
dat ik al een tijdje niet meer heb gefietst.
Het is goed gegaan
ik heb 5 setjes wenskaarten verkocht.
Het was al donker om 17:00 uur
toen ik terug fietste
donkere weg terug
want ik kreeg mijn fietsdynamo niet aan.
Gelukkig is het een lange weg terug
en waren er wat verlichtte huizen onderweg.
Nou schrijf ik mijn dagelijkse pagina
en drink mijn pilsje
straks lekker youtube kijken
naar coffeozilla, spencer cornelia of dario brown
hun hebben het over oplichters en fake guru's enzovoort
het is wel interessant...
Daarna maar eens vroeg naar bed,
want ik moet er geen gewoonte van maken om overdag te slapen...

Het is woensdag vandaag
na koffie met Damien van de begeleiding vanochtend
ben ik toch maar weer in bed gekropen
ja slecht, ik weet het
ik weet ook niet meer waarom ik zo moe ben
en zo lang slaap
ik werd pas weer om 14:00 uur wakker.
Na weer koffie te hebben gedronken
en gegeten te hebben
besloten om niet naar hengelo te fietsen voor 1,5 uur kaartjes
verkopen...
Even naar de winkel geweest om mijn dagelijkse biertje te kopen
en wat geld van de wenskaarten verkoop gestort bij de geldmaat
automaat.
Mijn stroom en gas worden in ieder geval zonder problemen betaald
en ik kan van het weekend naar mama reizen met de bus.

Daarna maar een boekje ge edit
om toch maar een beetje te werken
en productief te zijn
boekje Tits, how do I write a book?
Je kan het zien op : <https://www.mijnmanagementboek.nl/site/?r=userwebsite/index&id=jasminhajro>

Bij elkaar opgeteld
de boeken verkoop van papieren boeken (paperbacks)
by bravenewbooks.nl mijnbestseller.nl en
mijnmanagementboek.nl
kom ik uit op 160 verkochte boeken in december 2022
Hoera
super super
Een nieuw record....

Straks maar lekker chillen en youtuben
hopelijk slaap ik morgen niet meer overdag
blijkbaar moet ik nog eerder naar bed...

Het is donderdag vandaag
Tamara van de begeleiding was er maar een half uurtje
ze moest door naar een andere client om 9:30 uur..
Ik heb daarna nog wat koffies gedronken
en mijn fruit en yoghurt gegeten...
Mama zei dat ze langskwam
ik had even corba gegeten voor ze kwam
corba is bosnische soep..
We hebben even koffie gedronken
en zijn naar de kringloopwinkel geweest
zij heeft gordijnen en wat spulletjes gekocht
ik heb niks gekocht.
We hebben daarna bij mij thuis samen gekookt
en pasta met kip en roomsaus gemaakt..

Daarna kwam Emina met de kids
we hebben samen lekker gegeten...
Eventjes gezeten en tikkertje gespeeld met de kids
Mama was moe en ging naar huis,
kort daarna zijn hun ook vertrokken....
Ik had geen zin meer om naar de winkel te gaan
om 1 biertje te kopen
en drink nou thee...

Misschien kan ik maar beter helemaal stoppen met de biertjes
het gaat gewoon niet samen met 2 soorten medicijnen
en ik heb genoeg van het moe en vermoeid zijn.....

Ik heb mijn netflix abonnement opgezegd

Het is zaterdag 31 december
Gelukkig nieuwjaar

Gisteren ochtend heb ik koffie gedronken
met Tamara van de begeleiding
Ik had verteld dat iemand die 8 uur per dag werkt , 100% is en doet
en ik werk ongeveer 2 uur per dag, vaak ook minder
en dat is 25%, ik vind het een beetje moeilijk om te accepteren...
Maar als ik probeer om meer te doen, meer te werken
urenlang motiverende video's kijk op youtube
en meer ga werken...
dan doe ik al gauw voor de rest niet zo veel meer
ik doe niks in het huishouden, omdat ik 5 katten heb
die haren verliezen, wordt het huis al gauw vies,
ik kook niet meer, koop kant en klare maaltijden
en veel van het extra geld wordt dan ook uitgegeven
op een gegeven moment raak ik uitgeput
kan ik me niet meer concentreren
en dan gaat het werk ook niet meer...

en zit ik uitgeput en gefrustreerd thuis

"ik heb toch alles gegeven, maar ik ben nauwelijks vooruit gekomen"

Dus ik moet maar niet zo koppig doen
en me gewoon het schema aanwennen
en me eraan houden...

Ik en mijn zusje hebben dat ongeveer 1 jaar geleden gemaakt
het houdt in ,op dezelfde tijd opstaan,
op dezelfde tijd slaaptabletten nemen en naar bed gaan...
Het huishouden doen, verspreid over de week
en maandag,dinsdag , donderdag en vrijdag in de middag werken,
(wenskaarten verkopen)
woensdag heb ik dan een extra vrije dag
of ik kan woensdag aan mijn boeken werken...

Dat is structuur en realistisch....

Als ik eigenwijs en koppig ga doen, van het schema afwijk
dan gaat het al gauw minder goed....
en uiteindelijk gewoon slecht....

Vrijdag ,laat in de middag ben ik naar mama in Doetinchem gegaan
met de bus, we hebben koffie gedronken en gegeten,
in de avond gingen we naar mijn zusje en haar kinderen in Wehl...
We hebben nadat de kids naar bed waren,
thee gedronken en samen gebeden...

We kwamen laat thuis
dronken nog een theetje
rookten shag

en gingen rond 2 uur 's nachts pas slapen....

Ik was vanmiddag pas om 16:30 uur wakker
Ik vier oud en nieuw met mama en mijn zusje
haar kids zijn bij haar man.

Ik had wat op facebook gezeten in groepen voor schrijvers
mensen vragen dan advies, en ik heb iets van 15 berichtjes gepost
en op sommige ook de link naar mijn boeken : jasminhajro.com

Ik ben nou geblokkeerd voor het posten van berichten op facebook....

Tot en met 13 januari nog wel
Is dat dan spam?

Ik heb mijn rechtsbijstandverzekering en mijn inboedelverzekering opgezegd

en ook mijn netflix abonnement, ook heb ik mijn maandelijkse donaties

teruggedraaid naar 5 euro per maand..

Hiermee bespaar ik ongeveer 50 euro per maand, dat is ongeveer 600 euro per jaar

Dan kan ik ,als ik dat geld bewaar, tenminste ieder jaar de gemeentelijke belastingen betalen zonder problemen...

Ik kom niet in aanmerking voor kwijtschelding, omdat ik een bedrijf heb...

Ik heb niet zo een interesse in tv
ik heb thuis geen tv aansluiting....

Dus dan heb ik vandaag toch maar 1 pagina geschreven en dit is mijn 2de pagina....

Ik heb ook even mijn auteur website,
mijn youtube channel
en mijn social media accounts gelinkt....

Dus op al die pagina's staat :

Visit Jasmin's youtube channel at :

<https://www.youtube.com/@jasminhajro13>

Get good advice on healthy living and Jasmin also reads some of his books to you....

Ask Jasmin a question on Facebook :

<https://www.facebook.com/jasmin.hajro>

Tweet Jasmin at : https://twitter.com/Jasmin_Hajro

Connect with Jasmin at LinkedIn :

<https://www.linkedin.com/in/jasmin-hajro-a06a93140/>

Get Jasmin's newsletter and 100 books for free at :

www.jasminhajro.com

Het is zondag , 1 januari 2023

Hoe waren de feestdagen voor jou ?

Ik was vandaag pas om 3 uur 's middags wakker
even koffie gedronken

en daarna gegeten met mama..

De kinderen van mijn zusje werden gebracht door hun vader
naar mama's huis...

Even een speelgoed autootje in elkaar gezet voor ze
dat ze cadeau hadden gekregen...

Emina en de kids ,gingen naar huis ,naar Wehl

mama heeft mij thuis in Zelhem afgezet met de auto

net daarvoor was ze bij de benzinepomp gestopt, zodat ik shag kon
kopen

,ze hadden alleen nog van nelle en die kost bijna 16 euro per
pakje...

Ik heb 50 euro van haar geleend

ik zat een beetje krap helaas.

Ik heb thuis een shake gemaakt

banaan pellen, 2 sinasappels pellen

in de blender doen,

er wat yoghurt over heen doen, en blenden maar

heerlijke en gezonde vitaminesshake....krijg je dan...

Ik heb er 2 glazen van gedronken

je kunt het ongeveer 2 a 3 dagen bewaren,

maar in die tijd drink je het al wel op...

Ik raad het je echt aan...

Ik heb ook sinasappelsap gemaakt
6 sinasappels uitwringen
met de elektrische citruspers
daarna het sap in een kan doen
en er 1 liter water bij doen
Je hebt vast wel eens gehoord
dat we meer water moeten drinken
en zo kom ik dan aan mijn vitamientjes
(in het sinasappelsap uit de winkel zitten geen vitamines !!)
en drink ik ook meer water...
Ik raad het je echt aan....

Ik heb dit ook beschreven in mijn boek : Suiker maakt je dik
en ik raad je dat boek ook aan, om te lezen
en de tips te gaan doen
voor je gezondheid...

Ik heb me zonet ook geschoren en gedoucht...
En nou schrijf ik mijn dagelijkse 1 pagina...
Vandaag is mijn 4de dag zonder alcohol.....ik hoop binnenkort me
wat fitter te voelen...
Het is maandag 2 januari
de begeleider is niet geweest,
hij smste dat ie griep had.

Beetje slome ochtend, weinig gedaan
Wel mijn fruit en yoghurt gegeten, niet weer gaan slapen...
Ontbeten
Even de was aangezet
en mijn wenskaartjes voorbereid,
ingepakt in plastic zakjes...

Ik ben op de fiets naar Hengelo gelderland gegaan
Ik heb 5 setjes wenskaarten verkocht...
Ik heb even geld gestort

en heb shag, schnitzel en eisalade gekocht...

Ik heb thuis lekker gegeten
van de schnitzel...

Ik heb 2 koppen koffie gedronken,
het kon nog, het was nog voor 6 uur...

Nou ben ik een beetje door mijn inspiratie heen
en toch voel ik me vermoeid,
ik hoop me binnenkort of binnen enkele weekjes
minder vermoeid en wat fitter te voelen...
Het was iets makkelijker opstaan vanochtend
dan het vorig jaar was....

Ik heb gisteren avond nog een video gemaakt over boeken schrijven
waarin ik wat tips geef, je kan het zien op :
https://www.youtube.com/watch?v=xTCqJQ_k4Cw&t=51s

Het dinsdag 3 januari

Ik heb vanochtend koffie gedronken
met Tamara van de begeleiding...

en een beetje gepraat over leven zonder alcohol
en over het verbeteren van de covers (voorkant) van mijn boeken...

Ik wou toen mijn eerste 10 boeken, de Victorious serie
allemaal een gouden voorkant (cover) laten hebben
dat valt op tussen de andere boeken en is uniek..

Voor mijn 2de serie boeken, Work to shine serie

heb ik een zilveren cover gebruikt voor alle 10 boekjes
Nou er later op terug kijkend
ziet het niet zo denderend uit,
sommige vind ik er echt slecht uit zien, andere erg amateuristisch...
Helaas...
Maar ik ben ze aan het verbeteren,
en je kan de oude covers zien op smashwords.com
en dezelfde boeken met de nieuwe covers op kobo.com
Hopelijk helpt het om meer boeken te verkopen....

Ik heb weer mijn eigen sap gemaakt van sinasappels
en ook een shake....vitamineshake....

Benodigheden vitaminesshake :

blender

2 bananen

2 kiwi's

pak yoghurt

pot honing

Schil de bananen, en doe ze in de blender
schil de kiwi's en doe ze in de blender
giet er een half pak yoghurt in, (in de blender)
doe er 1 eetlepel honing bij...

Zet de blender aan
en laat hem 2 minuten blenden...

Je shake is klaar
heerlijk lekker
en gezond

Je kan het ongeveer 2 dagen in de koelkast bewaren...

Ik heb ook even een wandeling gemaakt
en ben even naar de winkel geweest,

ik kocht pers sinasappelen, brood, yoghurt

Toch ben ik weer vermoeid,
maar ik heb niet overdag geslapen,
dat is al wat vooruitgang...
Ik ben niet gaan werken vandaag
Ik ga morgen wel met de fiets naar Hengeloo

Ik heb aardig wat covers verbeterd
en ook aardig wat koffie gedronken....

Ik heb ook eten gemaakt....
Vis met rijst en spinazieroom saus...en zucchini.....

Benodigdheden :

Kom rijst

Pak voorgebakken kibbeling (graatloze vis gepaneerd en
voorgebakken, in het diepvriesvak in de supermarkt te halen)

1 paprika

1 zucchini (courgette)

2 uien

1 teentje knoflook

pakje kookroom

pakje gepureerde tomaten

Zet een pan op het vuur, giet er een klein bodempje olie in
na 1 minuut, giet de rijst in de pan
kam de rijst met een vork, zodat het goed nat wordt van de olie
laat ongeveer 2 minuten staan
giet er daarna een laagje water in
zodat de hele rijst onder water zit
roer nog een keertje door
en laat het op laag vuur
gaarkoken

Doe olie in een koekepan

snij de paprika, knoflook, uien, en zucchini in kleine stukjes

Laat de vis 2 minuten ontdooien in de magnetron

Doe de vis in de koekepan

laat 1 minuutje bakken

draai de visstukjes om

laat 1 minuutje bakken

Doe de gesneden groente bij de vis ,in de koekepan...

laat 1 minuutje bakken

roer de vis en de groente door....

laat 1 minuutje bakken

Let op de rijst,

als het water is opgenomen door de rijst,

dan is de rijst klaar

en kun je het gas (vuur) uitzetten...

Roer de groente en vis nog een keer door

giet er uit het pakje de gepureerde tomaten overheen...

Giet er een half pakje kookroom overheen

Roer de saus en groente en vis goed door...

Voeg er zout, peper en een beetje paprika of chilipoeder aan toe....

Roer het weer goed door....

Proef het

Gefeliciteerd,

je hebt :

Vis met rijst en spinazieroom saus...en zucchini...

gemaakt...

Schep op en eet smakelijk....

Doe de rijst in een bakje

Doe de saus in een ander bakje

Zet de bakjes in de koelkast..

Je hebt eten voor 2 dagen....

ćorba

(Bosnische stevige soep)

Benodigdheden :

pakje krieltjes

pot bonen

pot peentjes met doperwtjes

pakje kookroom

+/- 300 gram gehakt

1 paprika

2 uien

1 teentje knoflook

2 bouillonblokjes

1 pakje gepureerde tomaten

Zet een grote ,diepe pan op het vuur

giet er een bodempje olie in

Laat het gehakt 2 minuten ontdooien in de magnetron

Doe daarna het gehakt in de pan

Zet de pan op laag vuur

Snij de paprika, uien en knoflook in kleine stukjes

Roer het bakkende gehakt door...

Doe de gesneden groente bij het vlees in de kookpan.

Zet de pan op hoog vuur....

Giet de gepureerde tomaten in de pan

en roer het even 1 minuutje goed door...

Doe ongeveer 1,5 liter water in de pan

Roer het geheel door....

Doe de krieltjes in de pan

Doe de bonen in de pan

Doe de peentjes en doperwtjes in de pan...

Roer het door

Doe er zout, peper en wat paprikapoeder erbij in de pan, gewoon naar smaak,

zoveel als je lekker vindt...

Doe de 2 bouillonblokjes erbij

Als je van pittig houdt, doe er 1/3de theelepeltje sambal bij

Giet er een half pakje kookroom bij

Laat het geheel ongeveer 20 minuten koken

Roer het af en toe door...

Als de aardappeltjes (krieltjes) uit elkaar vallen of gewoon gaar proeven, dan is de ćorba klaar

Schep een bordje op en eet smakelijk....

Zet de pan in de koelkast....

Je hebt eten voor de aankomende 2 dagen...

Je kunt de soep met brood eten

of zonder brood

wat je maar lekker vindt...

Je kunt je eigen variatie bedenken door andere groente te gebruiken in plaats van peentjes en doperwtjes bijvoorbeeld sperziebonen of zuurkool.....

Experimenteer

en heb wat plezier met het koken....

Pasta met kip

Benodigdheden :

zak pennepasta

2 of 3 stukken kipfilet

1 paprika

1 zucchini (courgette)

2 uien

1 teentje knoflook

pakje gepureerde tomaten

pakje kookroom

Zet een pan gevuld met water op hoog vuur
als het water kookt, giet er een halve zak pennepasta bij

Laat de kipfilet 2 minuten ontdooien in de magnetron

Snij de kipfilet in kleine stukjes

Zet een koekepan op het vuur en doe er een laagje olie in

Doe de kipstukjes in de koekepan

Snij de paprika, ui, zucchini, en knoflook in kleine stukjes...

Doe de gesneden groente bij de kipstukjes in de koekepan en roer het geheel door....

Laat 1 minuutje bakken
roer het weer door

Giet de gepureerde tomaten
in de koekepan
en giet er een half pakje kookroom bij

Haal een stukje penne uit de pan
en proef of het gaar is
Als het gaar is,
doe het in een vergiet en laat het uitlekken

Als de pasta uitgelekt is,
doe het weer terug in de kookpan
en doe er 1 eetlepel boter bij
en roer het goed door
(zo plakt de pasta niet aan elkaar)

In de koekepan met de kipstukjes en groente
roer je het geheel even goed door
Daarna doe je er zout, peper, paprikapoeder naar smaak bij

Als je van pittig houdt, doe er 1/3de theelepeltje sambal bij....

Schep op een bord wat pennepasta
en doe er een aantal lepels
van die lekkere roomsaus overheen
(waar kip en zucchini inzitten)

Eet smakelijk...

Doe de pasta in een bakje
Doe de saus in een ander bakje

Zet de bakjes in de koelkast

Je hebt weer lekker eten
voor de aankomende 2 dagen....

Je zou kunnen variëren
door er ook aubergine door heen te doen
in kleine stukjes gesneden...

14:02



"Overcoming toug...
kobo.com



Rakuten kobo



overcoming tough jasmin hajro



Filteren

1- 12 van 5236 resultaten



Overcoming tough times

door Jasmin Hajro

Boek 1 - Work to shine

**€ 0,99
of Gratis met
Kobo Plus**



Overcoming tough times

door Jasmin Hajro

Gratis



Daar zie je mijn boek Moeilijke tijden overwinnen
(in het engels : Overcoming tough times)

Je ziet de oude en nieuwe cover...
Een hele verbetering toch ?

Ik dacht eraan om een boekje te editen
maar nou wil ik eigenlijk dit boekje
klaar hebben....

Ik ben bang dat dit boekje saai wordt gevonden....
Het is ook niet zo denderend
Gewoon hoe de beperkte schrijver zijn dagen doorbrengt...

En wat goede recepten....

De meningen zullen wel verschillen....

Ik heb iedere dag geschreven
en mijn best gedaan
om je een inkijk te geven
in het leven van een schrijver
een auteur...

Hopelijk ga je aan de slag met mijn recepten
en ga je lekker en voordelig koken
en hou je wat centjes over...

Ik hoop ook dat je aan de slag gaat met je eigen sap maken
en je eigen vitaminesshakes...
Dan drink je gewoon veel gezonder
en krijg je echt vitamines binnen...
Je hoeft dan geen sapjes uit de winkel te kopen....

Je eigen boek schrijven :

Ik heb je nou een inkijk gegeven in het leven van een schrijver....

Ik heb je verteld dat ik sinds eind november 2022, iedere dag 1 pagina schrijf,
dit zal dan resulteren in een aantal nieuwe boekjes ieder jaar....
(Misschien weet je dat ik al sinds 2010 in journals /dagboeken schrijf
en in 2017 mijn eerste boek heb geschreven en gepubliceerd
sindsdien heb ik ongeveer 51 boekjes geschreven, ik heb dus lang
en veel geoefend....)

Als je zelf jouw eigen boek wil schrijven : super
gewoon doen...

Zoals ik altijd zeg : rol je mouwen op en begin met schrijven of
typen...

(als je iedere dag 1 pagina schrijft, dan heb je binnen 2 maandjes
een boekje
van meer dan 40 bladzijdes, dat je kan publiceren (self publishen)

En daarna doe je promotie en marketing, als je er geld voor hebt...

De meeste auteurs hadden gewoon een baan,
en schreven in hun vrije tijd, totdat ze er van konden leven....

Daarna....begin aan je 2de boek en daarna aan je 3de enzovoort,
blijf je hele leven schrijven en zelfpubliceren...

Ik heb meer dan 600 paperbacks verkocht,
iets van 70 ebooks
en meer dan 1400 mensen hebben een gratis Eboek van mij
gedownload...

Maar dat is na heel veel jaren van schrijven en oefenen....

Dus wees trots en blij op je eerste boekje,
maar verwacht er niks van,
en ga door met het schrijven van je 2de, 3de, 4de etc...

Schrijven is net als iedere andere vaardigheid en werk,
gewoon iets waar je alleen door veel oefenen

beter en goed in wordt...

Reken erop dat je eerst zo een 10 jaartjes zult moeten schrijven, voordat je iets grotere resultaten kunt gaan verwachten..

Als je serieus bent , dan zul je je toewijden aan heel veel jaren van oefenen/schrijven...

In mijn boeken, Tits, how do I write a book?

en Secrets of writing and selling books

vind je meer tips.

Ik wens je veel succes.

Ik weet niet of je die boek als een paperback (een papieren boek) hebt gekocht of gekregen of dat je het als Eboek hebt gekocht of gekregen of gratis hebt gedownloadt...

Op sommige websites kun je een beoordeling geven van 1 tot en met 5 sterren en een review schrijven....

Wil je dit boek sjsjebliedt niet alleen maar 1 ster geven omdat je het niks vond en verder niks...

Ik heb daar niks aan, ik weet dan alleen dat je het boek slecht vond, maar ik weet niet waarom... en dan kan ik het ook niet verbeteren of gewoon besluiten om meer te oefenen en betere boeken te gaan schrijven...

Dus ,als je het een review geeft, zeg dan waarom je het slecht of goed vond...

Ik heb mijn best gedaan om jou te helpen met dit boek, dus wil jij mij dan ook helpen om een betere schrijver te worden ?

(Als je geen review kunt geven ,maar het graag wil,

ga dan naar www.jasminhajro.com en onderaan de homepage, kun je dan je review schrijven.)

Dankjewel.

je vriend,
Jasmin Hajro

Bibliografie : (de boeken die Jasmin Hajro heeft geschreven)

Bouw jouw fortuin

Moneymaker

Recept voor geluk

Loyaal bankieren : de reddingsboei voor banken

De Ultieme Winnende Strategie

Gedichten, grapjes en boek

Victorie

Victorie 2

Altijd werk en altijd geld op zak, iedere dag

Dingen die je Niet wil weten

Moeilijke tijden overwinnen

Victorie 3

Jouw eigen bedrijf starten & succesvol maken, in de keiharde realiteit ,waar het niemand interesseert

Coole jongen

Tieten, hoe schrijf ik een boek ?

Te persoonlijk, handgeschreven

Te persoonlijk ,handgeschreven 2

Beveiliging en bescherming van jouw zaken, en jouw bedrijf

De kunst van goed advies geven

Voor jou

Vrede

Je kan het

Grote ballen

My little masterpiece

Mijn verslaving overwinnen

De geheimen van goede sex, 30 boeken schrijven,
een levenspartner vinden & geld verdienen zittend op je reet

Dirty money

Exposium

De Ultieme Winnende Strategie, voor schrijvers

Ondernemen met hersenschade

Rahima & Idriz

Gewoon doorgaan

Entrepreneurship cursus

100 % sales rule

My story

Life and business of Jasmin Hajro, a biography

the Great King

het Geheim van afvallen, het geheim van goed leven & mijn schrijfsels

Being real and true in times of fake and pretend

Ziba

Challenges in having your own business, in real life

Running out of time

In loving memory

Secrets of writing and selling books

Voor Saartje

Actie als strategie

Hajro story & catalogus

Best buy, how not to get scammed

I don't feel like writing, says the author

Through the crisis

Hackers are scouts

the Diet

200 % sales rule

How to really attract money

Victories

Verdubbel je winst & je banksaldo, in 4 maandjes

Double your profits

Double your profits, extended

How to grow your money and build a good retirement, in 2 hours per month, for moms, dads, career women and busy people

This is the real secret to succes, forget mindset ,shiny objects and the law of attraction

Suiker maakt je dik

Over de auteur :

Mijn naam is Jasmin Hajro, ik ben geboren op 6 juli 1985 in Bosnie.

Ik ben de eigenaar van Hajro International BV, dat wenskaarten, cadeaugeschenken en mijn boeken verkoopt.

Mijn onderneming doneert ook aan 2 goede doelen. Voor meer info bezoek hajro.be

Ik hou natuurlijk ook van lezen en schrijven, ik heb meer dan 50 boeken geschreven.

Mijn boeken helpen je om stress te verminderen en geluk te vinden.

Meer te verkopen en meer winst te maken.

Een goed pensioen of een vermogen op te bouwen door te sparen en te beleggen

met mijn financieel systeem.

Door moeilijke tijden en crisis heen te komen.

Echt geld aan te trekken en

je geniet ook van waargebeurde verhalen.

Als je mij als auteur wil steunen bestel dan wat boeken van mij en bezoek ook mijn auteur website op www.jasminhajro.com

Dankjewel en tot gauw