

Wijshheid voor je betere leven

Jasmin Hajro



Wijsheid voor je betere leven  
Wijsheid voor je betere leven

---

Jasmin Hajro

Copyright 2023 Jasmin Hajro

1. "Het geheim van het succesvolle ondernemen is te weten welke kant je op wilt en vastberaden zijn om daar te komen." - Richard DeVos
2. "In zaken zijn er geen garanties. Er zijn alleen kansen." - Mark Cuban
3. "De beste manier om iets gedaan te krijgen, is simpelweg te beginnen." - Walt Disney
4. "Het enige wat tussen jou en je doel staat, is de onwil om op te geven." - Vince Lombardi
5. "Ondernemen is de kunst om iets te creëren waarvan je gelooft dat de wereld het nodig heeft." - Anita Roddick
6. "Je kunt elk probleem oplossen met de juiste houding. Als je vastberaden bent, zal niets je in de weg staan." - Elon Musk
7. "Het is niet de sterkste van de soort die overleeft, noch de meest intelligente, maar degene die het meest responsief is op verandering." - Charles Darwin
8. "Ondernemen is het overwinnen van de angst voor het onbekende." - Logan Green
9. "Succes komt niet vanzelf. Het vereist een sterke wil, vastberadenheid en doorzettingsvermogen." - J.K. Rowling
10. "Je moet bereid zijn om te falen om te slagen. Alle succesvolle ondernemers hebben mislukkingen gekend onderweg." - Richard Branson

Hoi

Het is dinsdag 12 december...

Ik ben door een dal gegaan in de afgelopen 5 maanden, sinds ik weer alcohol begon te drinken...

(Nadat ik een half jaar was gestopt)

Ik kreeg meer last van mijn slaap stoornis, uiteindelijk was ik 's nachts wakker en sliep overdag..

Ik dronk 8 halve liters bier per dag, in de avond, om te kunnen slapen en door te kunnen slapen...

Maar drank gaat niet samen met medicijnen, ik gebruik 2 soorten medicijnen...

Het bracht allemaal nadelen met zich mee...

Het kostte natuurlijk ook geld, dagelijks..

Ik werd onverschillig, kon minder goed dingen onthouden, was vermoeid en later uitgeput...

Ik kon niet meer klaarkomen en heb in mijn bed geplast...ik ben 38 jaar oud...

Ik ging steeds minder werken, verdiende minder en kwam nauwelijks rond... Het ging slecht en de drank haalde ook nog eens oude wonden en oud zeer naar boven...

Dus ik werd boos en kritisch, sloeg tegen het keukenkastje en heb me afgereageerd via WhatsApp op mijn vader en stiefzusje, ik had haar zelfs uitgescholden....en heb hun geblokkeerd...

Wat een drama...

Ik ben nou 25 dagen gestopt met alcohol drinken...

Ik ben ook gestopt met porno kijken

Ik ben ook gestopt met social media voor de aankomende 5 jaar....

Om meer rust te hebben...

Ik luister geen audioboeken of seminars meer voor het slapen gaan en zit ook niet op mijn mobiel...

Zodat ik beter kan slapen...

Ik was bijna afgesloten van gas en stroom, omdat ik 3 termijnen niet had betaald, ik had het niet eens door

Ik werd onverschillig en onbewust....

Het is mijn eigen schuld en mijn verantwoordelijkheid

Erg jammer dat ik dezelfde les voor de 3de keer moest leren....alcohol en Jasmin gaan Niet samen..

Het heeft me nooit iets goeds gebracht, het drinken, alleen maar ellende...

Ik ben ook weer aan het bidden, voor rust en om sterk te blijven, Arabische gebeden....

Ik dank god ook voor ieder pakje wenskaarten dat ik verkoop...

Het is woensdag, 13 december

Ik heb van 13 mijn geluksgetal gemaakt...

Ik ben naar de fitnis geweest, korte workout gedaan

Wel gezweet op de loopband, daarna gewichtheffen op 3 apparaten, en lekker gedoucht...

Thuis gebakken eiren gegeten, ik had even een inkak moment....om

misschien maar een dagje vrij te nemen.. Ben toch maar gaan werken...

En heb 4 pakjes wenskaarten verkocht.Het begon zachtjes te regenen...

Sigaartjes gerookt als beloning..

Beetje boodschapjes gekocht

Zonet hamburgers gegeten..

En mijn email gecheckt...

Straks nog even bidden

Daarna rusten met thee ,shag en misschien wat comedy...

En rond 9 uur maar 's vroeg naar bed...

Hey ,het is weer gelukt om 9 uur op te staan, ik heb rijst met kippenvleugels gemaakt, en ben een dagje vrij. Ik ga straks maar s vroeg naar bed....

Ik heb Odido gevraagd om het maandbedrag voor internet op de 20ste of de 23ste te incasseren, de fitnis ook, want dan krijg ik mijn toeslagen en uitkering.

Ik heb de mensen van smashwords, kobo en draft2digital bedankt voor het te koop zetten van mijn boeken wereldwijd, via email.

Ik ben naar de winkel geweest, en heb brood en shag gekocht.

Ik ben naar de apotheek geweest en heb mijn medicijnen opgehaald (ze hebben een afhaalautomaat, best handig.)

Ik heb een paar potjes geschaakt tegen de computer, op een app in mijn mobiel.

Heb even mijn email gecheckt en daarna comedy gekeken....

Het is vrijdag 15 december

Het is weer gelukt om ,om 9 uur op te staan.

Ik zocht naar mijn fiets bij de bushalte...  
Ik dacht dat ik hem had gevonden en deed het sleuteltje in het slot, maar die paste niet..  
Verkeerde fiets.  
Daarna vond ik mijn fiets toch, met de oude bagagezakken achterop, een Sparta..  
En ik ging in de bus zitten, onderweg naar 't station in Doetinchem..  
Halverwege stond de politie bij de eerste bushalte in Doetinchem ,ze vroegen of ik wou uitstappen.  
Hadden een melding gekregen, dat het leek alsof ik een fiets aan het stelen was..  
Beetje raar, dan zou ik hem toch meenemen, dacht ik bij mezelf..  
Uitgelegd dat ik was vergeten waar mijn fiets stond, ID laten zien ,sleuteltje laten zien, gezegd dat het een Sparta is.  
Bedankt voor de medewerking zeiden ze ,en gingen weg..  
Ik was een shaggie aan het roken in de bushalte, toen vroeg een man in een BMW jeep, of die me een lift kon geven.  
Ik ben meegegaan, hij zette me af op het station in Doetinchem.  
Hij heet Mustafa, is in Nederland geboren, zijn ouders zijn Turks, hij heeft een vaste baan bij Aviko, kwaliteitscontroleur van de patat, hij was moslim en ik nu christen..  
Ik heb hem bedankt en een setje kaartjes gegeven..  
Trein gepakt naar Didam.  
Ik heb 8 pakjes wenskaarten verkocht in Didam.  
Ik heb voor E 10,46 wat boodschapjes gekocht..  
Mijn fiets opgehaald en in de schuur gezet.  
Ik heb mijn vriend Richard 8 euro gestuurd voor een pakje shag, hij koopt shag in Duitsland, daar is het voordeliger.  
Ik moet een keertje op de koffie gaan en de shag ophalen. Dan heb ik shag voor kerst, als ik vrij ben.  
Er is 20 euro afgeschreven voor het ov, ik kan gelukkig weer reizen.  
Lekker gegeten, rijst met chicken wings.  
En nou ben ik aan het rusten..  
Het is nou zaterdag, 16 december..  
Gisteren was ik 4 weken van de drank af,  
ik ben blij dat de moeilijkste tijd erop zit..  
Ik had misschien wel wat ontwenningverschijnselen  
2 x voelde ik me slecht,  
Ik had kots neigingen,  
Mijn handen trilden,  
Ik schrok een aantal keer, ook een keer van de kat.  
Werken ging moeizaam..  
Ik was emotioneler dan gewoon..  
Maar het gaat steeds beter,  
Het lukt ook goed om zuinig te leven..  
(Ik heb in november maar 300 euro verdient, dus ik moet wel).  
Ik ben deze keer voorgoed gestopt met de alcohol,  
Ik hoef de lessen niet nog een keer te leren..

Drinken heeft me alleen maar ellende gebracht en geld gekost....

Doe je ook een gebedje voor me? Zodat ik sterk blijf.

Dankjewel...

Het is zondag, 17 december

Ik heb even de link van mijn organisatie / bedrijf op mijn auteurpaginas's gezet bij Lulu, Draft2digital en Smashwords, bij Amazon kon het niet...

Ik heb mijn werktafel met wenskaarten ingepakt en broodjes gesmeerd.

Daarna ging ik met de bus naar Doetinchem, vanuit daar met de trein naar Wehl.

Ik verkocht 3 setjes kaartjes, daarna heb ik gepauzeerd, mijn broodjes opgegeten en gerookt.

Toen werkte ik door en verkocht nog 5 pakjes kaartjes.

Daarna heb ik bij de winkel tabak gekocht, en koffie en fruit voor mijn zusje en haar kinderen.

Ik ben toen naar mijn zusje en haar Kids op bezoek geweest, mama was er ook.

Mijn nichtje kent al het alfabet, ze is 5 jaar.

Mijn neefje heeft met mij het alfabet geoefend, hij is 4 jaar.

We hebben samen gegeten, het was fijn om bij hun te zijn. Ik heb cadeautjes gekregen omdat het beter met me gaat...ben de hele week om 9 uur opgestaan, heb 6 dagen gewerkt en ben 4 weken van de drank af.

Ik kreeg wintersokken, een polo shirt en 2 lekkere parfums, een ervan is in de vorm van een sigaar.

Mama heeft me afgezet op 't station in Doetinchem, en ik ben met de bus naar huis gegaan.

Het was een goede week.

Nou rusten en straks naar bed...

Hoi

Het is maandag 18 december

Ik heb wat schuldeisers een email gestuurd, beetje de situatie uitgelegd, dat ik door een dal ben gegaan..

En gezegd dat ze vanaf 28 januari, iedere maand een betaling ontvangen.

Lebara gevraagd om het maandbedrag voor mijn mobiel automatisch te incasseren op de 23ste wanneer ik mijn inkomen krijg. Nou blokkeren ze iedere maand mijn sim kaart, totdat ik de factuur betaal. Hopelijk kan het, dat is veel handiger...

Ik heb gewerkt en 8 pakjes wenskaarten verkocht, goed voor 40 euro. Wel ok voor vandaag.

Ik heb mijn vader 2 sms'jes gestuurd, gezegd dat ik vandaag 31 dagen van de drank af ben, dat de slaapmedicatie goed werkt en ik weer normaal en goed kan slapen, en dat het werk beter gaat, en dat ik zuinig ben. Ook dat ik aan het bidden ben en veel thee drink. En dat ie vrede moet maken met mijn zusje en volgend jaar bij haar en de kinderen op bezoek moet gaan.

Ik had een gesprek over mijn familie met de vrouw die het 8ste pakje kaartjes kocht, haar vader is overleden. Het zet je toch aan het denken.

Ik heb zonet macaroni gegeten, ik schrijf nu mijn dagelijkse pagina voor mijn nieuwste boekje,

En ga straks lekker rusten met thee en tabak....

Het is dinsdag 19 december

Ik heb een pagina op mijn website verbeterd.

Broodjes gesmeerd en werktas ingepakt.

Ik heb 3 pakjes wenskaarten verkocht.

En 14,50 euro ging op aan boodschappen.

De hele winst van vandaag, op 50 cent na..

Ik heb tekort geslapen, iets van 7 uurtjes...

Misschien was ik gisteravond te enthousiast, nadat ik een van mijn boeken had vertaald en gepubliceerd.

Het heet Dagelijkse gebeden voor moslims.

Ik moet straks vroeg naar bed, wat slaap inhalen.

Een vriendin kwam zonet langs en kocht 4 kaartjes.

Ik heb de home pagina van [www.hajro.es](http://www.hajro.es) een beetje verbeterd, er staan geen spelfouten meer op.

Het begrip "eer" kan verschillende betekenissen hebben, afhankelijk van de context waarin het wordt gebruikt. Over het algemeen verwijst "eer" naar een gevoel van waardigheid, respect en integriteit dat aan een persoon, een groep mensen of een concept wordt toegekend. Hier zijn enkele veelvoorkomende betekenissen van "eer":

1. Persoonlijke integriteit: Als we spreken over iemands "eer", verwijzen we naar hun morele karakter, eerlijkheid, respectabiliteit en waardigheid. Het hebben van eer impliceert dat iemand integer en betrouwbaar is.
2. Eerbied of respect: Eer kan ook verwijzen naar het respect dat aan iemand wordt betoond vanwege zijn of haar positie, prestaties, of karaktereigenschappen.
3. Sociale erkenning: In sommige culturen kan "eer" verwijzen naar de sociale status, reputatie en publieke erkenning die iemand geniet.
4. Eergevoel: Dit verwijst naar het gevoel van trots en zelfrespect dat iemand heeft als gevolg van zijn of haar daden, prestaties of gedrag. Over het algemeen wordt "eer" beschouwd als iets positiefs, iets waar mensen naar streven en waar ze waarde aan hechten. Het is echter belangrijk op te merken dat de betekenis van "eer" sterk kan variëren tussen culturen en contexten.

Wil je wijsheid of geld ?

Je weet toch dat als je wijsheid hebt

je daarmee heel veel geld kan vergaren...

Natuurlijk kan dit afhankelijk zijn van de persoonlijke voorkeuren en interesses van de vrouw in kwestie, maar hier zijn 20 algemene suggesties om een vrouw zich speciaal te laten voelen:

1. Geef haar oprechte complimenten over haar uiterlijk, persoonlijkheid of prestaties.
2. Luister actief naar haar wanneer ze praat en toon oprechte interesse in haar gedachten en gevoelens.
3. Plan een verrassingsdate of uitje dat aansluit bij haar interesses.
4. Geef haar onverdeelde aandacht wanneer jullie samen zijn, zonder afleiding van telefoons of andere zaken.
5. Schrijf haar een liefdesbrief of een handgeschreven notitie om je gevoelens te uiten.

6. Kook haar favoriete maaltijd of neem haar mee naar haar favoriete restaurant.
7. Geef haar een ontspannende massage of verwen haar met een spa-ervaring.
8. Organiseer een verrassingsfeestje voor haar met haar vrienden en familie.
9. Geef haar kleine cadeautjes die laten zien dat je aan haar denkt, zoals bloemen, chocolade of haar favoriete boek.
10. Doe samen iets avontuurlijks, zoals een weekendje weg, een roadtrip of een outdoor-activiteit.
11. Moedig haar aan om haar doelen en passies na te streven en steun haar hierbij.
12. Plan een romantische picknick in het park of op het strand.
13. Stuur haar lieve en bemoedigende berichtjes gedurende de dag.
14. Dans samen op haar favoriete nummer in de woonkamer.
15. Neem haar mee naar een concert, theaterstuk of een andere culturele voorstelling die ze graag wil zien.
16. Vertel haar regelmatig hoeveel ze voor je betekent en waarom je van haar houdt.
17. Help haar met taken of klusjes waar ze normaal gesproken mee worstelt.
18. Neem de tijd om haar te leren kennen en begrijpen op een dieper niveau.
19. Geef haar een knuffel of kus op onverwachte momenten, gewoon om te laten zien dat je om haar geeft.
20. Wees een betrouwbare partner en vriend, iemand op wie ze altijd kan rekenen.

Onthoud dat het belangrijk is om de voorkeuren en behoeften van de vrouw die je speciaal wilt laten voelen te respecteren. Communicatie en attent zijn op haar signalen en feedback zijn essentieel om te begrijpen wat haar gelukkig maakt en haar speciaal laat voelen.

Hier zijn 10 quotes van levenswijsheid:

1. "Het leven is wat je ervan maakt." - Onbekend
2. "Alles wat je nodig hebt, zit al in jou." - Ralph Waldo Emerson
3. "Wees dankbaar voor wat je hebt, terwijl je werkt voor wat je wilt." - Onbekend
4. "Het leven is kort, dus geniet van elk moment." - Onbekend
5. "Angst verlamt, moed bevrijdt." - Onbekend
6. "Verander je gedachten en je verandert je wereld." - Norman Vincent Peale
7. "Het geheim van geluk is vrijheid, het geheim van vrijheid is moed." - Pericles
8. "Geluk is niet iets dat je vindt, het is iets dat je creëert." - Onbekend
9. "Wees de verandering die je in de wereld wilt zien." - Mahatma Gandhi
10. "Leef in het moment en waardeer de schoonheid van het leven." - Onbekend

Let op: Sommige van deze quotes zijn afkomstig van onbekende bronnen, maar ze bevatten wel waardevolle levenslessen.

Hier zijn 10 quotes over geldwijsheid:

1. "Geld is slechts een gereedschap. Het kan je helpen je doelen te bereiken, maar het is geen doel op zich." - Dave Ramsey

2. "Geld is geen doel op zich, maar een middel om je dromen waar te maken." - Robert Kiyosaki
3. "Het is niet hoeveel je verdient, maar hoeveel je bespaart en investeert dat telt." - Warren Buffett
4. "Wees niet bang om te falen. Het is duurder om nooit te proberen dan om iets te proberen en te falen." - Mark Zuckerberg
5. "Investeer in jezelf. Het grootste rendement komt van het investeren in je eigen kennis en vaardigheden." - Warren Buffett
6. "Financiële vrijheid is niet gebaseerd op hoeveel geld je verdient, maar op hoe goed je met je geld omgaat." - T. Harv Eker
7. "De beste investering die je kunt doen, is investeren in je eigen kennis." - Benjamin Franklin
8. "Besparen is de eerste stap naar financiële vrijheid." - Suze Orman
9. "Rijkdom is het vermogen om je tijd en energie te besteden aan wat er echt toe doet." - Unknown
10. "Leer de kunst van geduld. Investeer in de lange termijn en laat je geld voor je werken." - Jack Bogle

Onthoud dat deze citaten inzichten bieden over geldwijsheid, maar het is belangrijk om je eigen onderzoek te doen en professioneel financieel advies in te winnen als dat nodig is.

1. "Een gezonde geest in een gezond lichaam." - Juvenalis
2. "Laat voedsel uw medicijn zijn en medicijn uw voedsel." - Hippocrates
3. "Gezondheid is een toestand van volledig lichamelijk, geestelijk en sociaal welbevinden, en niet slechts de afwezigheid van ziekte of kwaal." - Wereldgezondheidsorganisatie
4. "Het is gezonder om te lachen dan om boos te zijn." - Madeline Bridges
5. "Zorg goed voor je lichaam. Het is de enige plek waar je verplicht bent om je hele leven in te wonen." - Jim Rohn
6. "Een gezonde buitenkant begint van binnenuit." - Robert Ulrich
7. "Gezondheid is rijkdom." - Ralph Waldo Emerson
8. "De grootste rijkdom is gezondheid." - Virgil
9. "Een investering in kennis over gezondheid betaalt de beste rente." - Benjamin Franklin
10. "Gezondheid is niet alles, maar zonder gezondheid is alles niets." - Schopenhauer
1. "Familie is niet iets belangrijks. Het is alles." - Michael J. Fox
2. "De liefde van een familie is het leven's mooiste zegen." - Onbekend
3. "Je familie zal er altijd zijn, door dik en dun. Het zijn de enige mensen die je nooit zullen verlaten." - Onbekend
4. "In de familie is liefde de reden waarom we er doorheen kunnen komen. Liefde is altijd het antwoord." - Onbekend
5. "Familie is als muziek: sommige hoge noten, sommige lage noten, maar altijd een mooi liedje." - Onbekend
6. "Familie is het kompas dat ons de juiste richting wijst als we verdwalen." - Onbekend
7. "Familie is waar het leven begint en liefde nooit eindigt." - Onbekend
8. "Je familie is je bloed en je bloed is je grootste band." - Onbekend

9. "Familie is niet altijd bloed. Het is de mensen in je leven die je accepteren voor wie je bent. Degenen die je willen zien lachen en je helpen als je huilt." - Onbekend
10. "Familie is als takken aan een boom, we groeien in verschillende richtingen maar onze wortels blijven hetzelfde." - Onbekend
1. "Een vriend is iemand die alles van je weet en toch van je houdt." - Elbert Hubbard
2. "Een echte vriend is degene die komt als de rest van de wereld uitgaat." - Walter Winchell
3. "Vriendschap is gebaseerd op vertrouwen, zonder vertrouwen is er geen vriendschap." - David Hume
4. "Een vriend is iemand die in je gelooft als jij gestopt bent om in jezelf te geloven." - Onbekend
5. "Vriendschap is een enkele ziel die in twee lichamen woont." - Aristoteles
6. "Een vriend is iemand die je verleden kent, in je toekomst gelooft en je accepteert zoals je bent vandaag." - Onbekend
7. "Vrienden zijn als sterren, je ziet ze niet altijd, maar je weet dat ze er altijd zijn." - Christy Evans
8. "Een vriend begrijpt zelfs zonder woorden, staat altijd naast je en houdt van je zoals je bent." - Onbekend
9. "Soms zijn de mensen die je het beste begrijpen, degenen die zwijgen." - Onbekend
10. "Vriendschap is de band die de wereld bij elkaar houdt." - Woodrow Wilson
1. "Kies een baan waarvan je houdt en je zult nooit meer een dag in je leven hoeven werken." - Confucius
2. "Als je je werk leuk vindt, hoef je geen dag te werken." - Confucius
3. "De enige manier om geweldig werk te doen, is houden van wat je doet." - Steve Jobs
4. "De beloning voor werk goed gedaan is de kans om meer werk te doen." - Jonas Salk
5. "De enige plek waar succes voor werk komt vóór werk, is in het woordenboek." - Vidal Sassoon
6. "Het geheim van succes is constante, harde werk." - Diego Maradona
7. "De prijs van succes is hard werk, toewijding aan de taak die voor je ligt, en de vastberadenheid dat of we nu winnen of verliezen, we het beste van onszelf hebben gegeven om te slagen." - Vince Lombardi
8. "Hard werken verslaat talent als talent niet hard werkt." - Tim Notke
9. "Werk is liefde gemaakt zichtbaar." - Khalil Gibran
10. "Niemand belandt op de top van de berg door te vallen. Succes komt door hard werk, doorzettingsvermogen en leren van falen." - Colin Powell
1. "God is een cirkel waarvan het midden overal en de omtrek nergens is." - Empedocles
2. "God begrijpen begint met eerbied en ontzag voor Hem." - Max Lucado
3. "De waarheid van God is groter dan de menselijke geest kan bevatten." - Thomas Aquinas
4. "God is geen God van wanorde, maar van vrede." - 1 Korintiërs 14:33

5. "God heeft geen ander gebod dan liefde, en dit ene gebod bevat alles." - Blaise Pascal
  6. "God is de beste vriend die je kunt hebben. Hij gelooft in je, kent je het beste, en houdt onvoorwaardelijk van je." - Dave Willis
  7. "De mens is nooit zo groot als wanneer hij zich buigt voor God." - Charles Colton
  8. "God is altijd bij je, in de goede tijden en de slechte tijden. Hij is je constante metgezel." - Catherine Pulsifer
  9. "Geloof in God geeft mensen hoop. Het maakt hen kalm, standvastig en zeker van de toekomst." - Dalai Lama
  10. "Het hebben van een relatie met God is het mooiste dat je kan overkomen. Het is liefde, het is intimiteit, het is eenheid, het is vrede." - Rick Warren
1. "Succes is niet definitief, mislukking is niet fataal: het is de moed om door te gaan die telt." - Winston Churchill
  2. "Het geheim van succes is dat je nooit opgeeft, zelfs als je misschien zou moeten." - Tony Robbins
  3. "Succes is een reis, geen bestemming. Het echte plezier komt van de reis, niet van de aankomst." - Robert R. Updegraff
  4. "Het enige dat tussen jou en je droom staat, is de onwil om op te geven en de overtuiging dat het mogelijk is." - Joel Brown
  5. "Succes is niet de sleutel tot geluk. Geluk is de sleutel tot succes. Als je houdt van wat je doet, zul je succesvol zijn." - Albert Schweitzer
  6. "Succes komt niet tot stand door toeval. Het vereist hard werken, toewijding en opoffering." - Colin Powell
  7. "Het geheim van succes ligt in het volhouden van de richting die je hebt gekozen zonder te worden afgeleid." - Napoleon Hill
  8. "Succes is de som van kleine inspanningen, herhaald dag in, dag uit." - Robert Collier
  9. "Succes betekent zoveel geven als krijgen." - Vince Lombardi
  10. "Succes is niet het eindpunt, mislukking is niet fataal: het is de moed om door te gaan die telt." - Arthur Ashe
1. "Het geheim van het succesvolle ondernemen is te weten welke kant je op wilt en vastberaden zijn om daar te komen." - Richard DeVos
  2. "In zaken zijn er geen garanties. Er zijn alleen kansen." - Mark Cuban
  3. "De beste manier om iets gedaan te krijgen, is simpelweg te beginnen." - Walt Disney
  4. "Het enige wat tussen jou en je doel staat, is de onwil om op te geven." - Vince Lombardi
  5. "Ondernemen is de kunst om iets te creëren waarvan je gelooft dat de wereld het nodig heeft." - Anita Roddick
  6. "Je kunt elk probleem oplossen met de juiste houding. Als je vastberaden bent, zal niets je in de weg staan." - Elon Musk
  7. "Het is niet de sterkste van de soort die overleeft, noch de meest intelligente, maar degene die het meest responsief is op verandering." - Charles Darwin
  8. "Ondernemen is het overwinnen van de angst voor het onbekende." - Logan Green

9. "Succes komt niet vanzelf. Het vereist een sterke wil, vastberadenheid en doorzettingsvermogen." - J.K. Rowling

10. "Je moet bereid zijn om te falen om te slagen. Alle succesvolle ondernemers hebben mislukkingen gekend onderweg." - Richard Branson  
Toen ik faalde met mijn eerste bedrijf Jasko, zocht ik werk erbij als Hajro Klusjes, ik mocht het huis schoonmaken van een oude man, in onze buurt.

Ik was steeds blut

En vroeg hem of hij wat wijsheid voor me had?

Hij zei : gewoon werken.

Hij had gelijk

Voor mijn 2de bedrijf Hajro, had ik een tijdje een bezorgster voor mijn flyers en nieuwsbrief, het over buurmeisje.

Ik zat een keer bij haar en haar ouders en schreef in haar aantekeningen boekje :

Nou je zo jong bent, en geld verdient, spaar zoveel mogelijk. Dan heb je het later makkelijker, als je uit huis gaat.

Ik zei, ik heb niet de wijsheid in pacht, maar dat dat wel goed was om te doen.

Haar vader las het en zei: dat is wijs..

1. "The best thing to hold onto in life is each other." - Audrey Hepburn

2. "We are most alive when we're in love." - John Updike

3. "You don't love someone for their looks, or their clothes, or for their fancy car, but because they sing a song only you can hear." - Oscar Wilde

4. "Love is composed of a single soul inhabiting two bodies." - Aristotle

5. "The only thing we never get enough of is love; and the only thing we never give enough of is love." - Henry Miller

6. "Love is like the wind, you can't see it but you can feel it." - Nicholas Sparks

7. "Love is when the other person's happiness is more important than your own." - H. Jackson Brown, Jr.

8. "Love is a friendship set to music." - Joseph Campbell

9. "To love and be loved is to feel the sun from both sides." - David Viscott

10. "The greatest happiness of life is the conviction that we are loved; loved for ourselves, or rather, loved in spite of ourselves." - Victor Hugo

Ik had in mei 2023

E 1950,- verdient met de boeken en wenskaarten verkoop....De beste maand in de geschiedenis van mijn 2de en huidige bedrijf.

Maar ik gaf ook 1950 euro uit in die maand...

Wat heeft het voor nut om meer te verdienen, als je meer gaat uitgeven?

Wat heeft het voor nut om 1950 euro te verdienen, als je 1950 euro uitgeeft ?

Dat was een van mijn fouten in 2023

Ik was niet zuinig

En ik spaarde niet genoeg

Dus het lijkt me wijs om zuinig te worden en te blijven totdat je rijk bent...

Er is brood voor 1,30 euro en brood voor 2,60

Uiteindelijk is brood ,brood

Er is niks mis met de goedkopere variant.

Dat geldt voor alle producten en diensten...  
Wees zuinig en spaar zoveel mogelijk van je geld.  
Is wat wijsheid  
Dat ik je wil meegeven...  
Falen is niet erg  
Je moet ervan leren en daarna  
Opnieuw beginnen  
En het beter doen de 2de keer  
Ik heb gefaald met mijn eerste bedrijf  
Ik heb een succes gemaakt van mijn 2de bedrijf...  
Het was natuurlijk moeilijk, die tijd van falen doorstaan, maar het was de moeite waard...  
In het begin toen ik ongeveer 10 boekjes had geschreven, werd er geen een verkocht...  
Het duurde vele maanden en jaren voor de boekenverkoop begon te lopen..  
Ik heb al die tijd doorgezet en steeds nieuwe boekjes geschreven...  
Nou zijn er meer dan 60 boeken van mij te koop  
Doorzetten is Enorm belangrijk  
Geef nooit op  
in het werken en bereiken van je doelen...  
Het is woensdag 27 december  
Ik heb kerst doorgebracht met mijn familie, lekker eten en cadeautjes  
Ik heb mijn boek Vrede vertaald naar het Engels.  
Als je een logische verklaring zoekt voor het bestaan van God, dan kun je die in dat boek vinden.  
Ik heb ook mijn kinderboekje Centjes sparen met Mimy naar het Engels vertaald, tijdens kerst.  
Ik heb 2 video's gemaakt voor mijn youtube kanaal .  
Vandaag heb ik gewerkt en 6 setjes wenskaarten verkocht, daarna boodschappen gedaan, thuis gegeten. En nou rust en ontspan ik met een grote sigaar...

1. "Schrijven is een avontuur. Om een boek te beginnen is het als te beginnen aan een reis waarvan je niet weet waar het je naartoe zal leiden." - Cornelia Funke
2. "Een boek schrijven is een avontuur. Om het te lezen is het een reis." - Ursula K. Le Guin
3. "Het schrijven van een boek is de uitvinding van het beter leven." - George Will
4. "Een boek schrijven is de eerste stap naar onsterfelijkheid." - Isaac Asimov
5. "Succesvolle boeken zijn geen geschreven, maar hergeschreven boeken." - Phyllis A. Whitney
6. "Schrijven is een roeping en een passie. Het is niet iets wat je kiest, het kiest jou." - Elizabeth George
7. "Een boek schrijven is als het planten van een boom. Je hebt zaad, tijd, hard werk en geduld nodig voordat je de vruchten ervan kunt plukken." - Criss Jami

8. "Een boek schrijven is de kunst van het eenzaam zijn, maar ook de kunst van het delen van je diepste gedachten met de wereld." - Haruki Murakami
9. "Het schrijven van een boek is een avontuur dat je de kans geeft om jezelf te ontdekken." - Madeleine L'Engle
10. "Een boek schrijven is als muziek componeren: de structuur moet kloppen, de melodie moet pakkend zijn en de harmonieën moeten in evenwicht zijn." - W. Somerset Maugham
1. "Het doel van verkopen is niet om de klant iets aan te smeren, maar om de klant te helpen een beslissing te nemen in hun eigen belang." - Zig Ziglar
2. "Als je alleen maar komt om te verkopen, zal niemand kopen. Maar als je komt om te helpen, zal iedereen kopen." - Bob Burg
3. "Elk contact dat je hebt met een klant is een kans om hun vertrouwen te winnen en hun tevredenheid te verhogen." - Zig Ziglar
4. "De sleutel tot succesvol verkopen is niet jezelf verkopen, maar jezelf onvergetelijk maken." - Jeffrey Gitomer
5. "Het geheim van verkopen is niet in het overtuigen, maar in het inspireren." - Zig Ziglar
6. "De kwaliteit van je leven is de kwaliteit van je relaties. De kwaliteit van je verkoop is de kwaliteit van je relaties." - Anthony Robbins
7. "Als je mensen helpt krijgen ze wat ze willen, dan krijg je automatisch wat je wilt." - Zig Ziglar
8. "De sleutel tot verkopen is niet om te verkopen, maar om de behoeften van je klanten te begrijpen en te vervullen." - Brian Tracy
9. "Verkopen is een kunst die draait om het begrijpen van de behoeften van anderen en het vinden van manieren om hen te helpen die behoeften te vervullen." - Brian Tracy
10. "Mensen kopen niet van bedrijven, mensen kopen van mensen." - Zig Ziglar
1. "Geen daad van vriendelijkheid, hoe klein ook, is ooit verspild." - Aesop
2. "Vrijgevigheid is niet alleen om te geven, maar ook om te denken wat anderen nodig hebben." - Janette Rallison
3. "Vrijgevigheid is een investering in geluk." - Peter Singer
4. "Vrijgevigheid bestaat niet alleen uit het geven van materiële dingen, maar ook uit het geven van tijd, aandacht, vriendelijkheid en liefde." - Uniek Swain
5. "De grootste rijkdom is vrijgevigheid." - Shri Radhe Maa
6. "Vrijgevigheid is niet iets wat we doen; het is iets wat we zijn." - Jon M. Huntsman, Sr.
7. "Vrijgevigheid is een houding, een manier van leven." - Amit Ray
8. "Vrijgevigheid brengt geluk, voldoening en vervulling." - Debasish Mridha
9. "Vrijgevigheid is het mooiste aspect van liefde en mededogen." - Tenzin Gyatso, 14e dalai lama
10. "De waarde van een mens moet worden gemeten niet door wat hij krijgt, maar door wat hij geeft." - Albert Einstein
1. "Als je jezelf niet kunt verkopen, kun je ook niets anders verkopen." - Joe Girard
2. "Het geheim van het succesvol verkopen van jezelf is om te geloven in wat je verkoopt." - Brian Tracy

3. "Het verkopen van jezelf begint met geloven dat je het waard bent om gekocht te worden." - Mandy Hale
  4. "Het begint allemaal met jezelf verkopen. Als je jezelf niet kunt verkopen, hoe kun je dan verwachten dat anderen jou, je ideeën of je producten zullen kopen?" - Harry Beckwith
  5. "Je moet geloven in jezelf, voordat iemand anders dat zal doen." - Zig Ziglar
  6. "De meest overtuigende verkoper is diegene die zichzelf heeft verkocht." - Napoleon Hill
  7. "Het gaat niet alleen om het verkopen van jezelf, maar ook om het leveren van wat je belooft." - Jeffrey Gitomer
  8. "Wie je bent is een geschenk. Hoe je jezelf verkoopt, is jouw keuze." - Byron Katie
  9. "Het is niet arrogant om te denken dat je geweldig bent, maar essentieel om jezelf te verkopen." - Sheryl Sandberg
  10. "Het is niet genoeg om goed te zijn; je moet ook goed zijn in het verkopen van jezelf." - Jeffrey Gitomer
1. "Allah is met degenen die geduldig zijn." - Koran, 2:153
  2. "Als Allah je zegent, zal niemand je vervloeken." - Onbekend
  3. "Allah verandert de toestand van een volk niet totdat zij dat wat in henzelf is veranderen." - Koran, 13:11
  4. "Allah is altijd een gedachte verwijderd, een gebed verwijderd, een zucht verwijderd." - Onbekend
  5. "Allah heeft beloofd dat wie zich tot Hem wendt met oprechte berouw, Hij zal vergeven." - Onbekend
  6. "Allah houdt van degenen die geduldig zijn." - Koran, 3:146
  7. "Allah is met degenen die hun plicht vervullen en goede daden verrichten." - Koran, 29:69
  8. "Bid tot Allah en weet dat Hij je zal antwoorden, ofwel door je wensen te vervullen ofwel door het goede voor je te bewaren." - Onbekend
  9. "Allah sluit deuren zodat je de juiste kunt vinden." - Onbekend
  10. "Allah is de beste Planner." - Onbekend
1. "Vergeving is de geur die de viool vrijgeeft die op de grond is gebroken." - Mark Twain
  2. "Vergeving is de sleutel tot actie en vrijheid." - Hannah Arendt
  3. "Vergeving is de ultieme daad van moed. Het is niet zwakheid, maar de kracht om boven jezelf uit te stijgen." - Mahatma Gandhi
  4. "Vergeving is de beslissing om geen wrok te koesteren." - Wayne Dyer
  5. "Vergeving is niet iets dat we voor anderen doen; het is iets dat we voor onszelf doen om vrede te vinden." - Desmond Tutu
  6. "Vergeving is de brug naar vrede en genezing." - Sylvia Rossetti
  7. "Vergeving is de gift die je aan jezelf geeft." - Suzanne Somers
  8. "Vergeving is een krachtige innerlijke daad die ons bevrijdt van haat." - Joan Borysenko
  9. "Vergeving is niet iets dat we voor anderen doen; het is iets dat we voor onszelf doen om verder te gaan." - Unknown
  10. "Vergeving is de sleutel tot geluk. Vergeef anderen, niet omdat ze het verdienen, maar omdat jij vrede verdient." - Jonathan Lockwood Huie

1. "De waarde van een man wordt niet bepaald door wat hij bezit, maar door wat hij anderen geeft." - Anonymous
2. "Een van de grootste gaven die je kunt geven, is je tijd." - Unknown
3. "Het is niet genoeg om te leven, we moeten ook anderen helpen." - Pandit Rajmani Tigunait
4. "De beste manier om jezelf te helpen, is door anderen te helpen." - Zig Ziglar
5. "Als je anderen helpt om te slagen, zul je zelf ook slagen." - Unknown
6. "Het is verbazingwekkend hoeveel je kunt bereiken als je niet de eer opeist." - Harry S. Truman
7. "Als je een licht wilt zijn voor anderen, moet je eerst zelf in brand staan." - Thomas Fuller
8. "We kunnen anderen niet altijd helpen, maar anderen kunnen altijd ons helpen." - Unknown
9. "Het is de grootste van alle vergissingen om niets te doen omdat je maar weinig kunt doen. Doe wat je kunt." - Sydney Smith
10. "Echte vrijheid is om anderen te helpen." - U Thant
1. "Overvloed is niet iets dat we verwerven. Het is iets dat we ontdekken." - Unknown
2. "Overvloed is niet iets dat we verkrijgen, maar iets dat we zijn." - Wayne Dyer
3. "Overvloed is niet iets dat we bezitten, het is iets dat we ervaren." - Unknown
4. "Als je dankbaarheid toont, trek je overvloed aan." - Unknown
5. "Overvloed is geen toeval, het is een keuze." - Unknown
6. "Overvloed is een manier van denken, een manier van zijn. Het is een keuze om overvloed in alle aspecten van het leven te zien." - Unknown
7. "De sleutel tot overvloed is om te beseffen dat er genoeg is, en meer, voor iedereen." - Unknown
8. "Overvloed is niet iets dat schaars is - het is iets dat we moeten leren herkennen." - Unknown
9. "Overvloed begint van binnen en straalt dan naar buiten." - Unknown
10. "Overvloed is niet alleen het hebben van veel, maar ook het delen van veel." - Unknown
1. "Een doel zonder een plan is slechts een wens." - Antoine de Saint-Exupéry
2. "De enige manier om je doelen te bereiken, is door ervoor te werken." - Unknown
3. "Het bereiken van een doel is nooit toeval, het is altijd het resultaat van toewijding, hard werken en toewijding." - Unknown
4. "Het bereiken van een doel begint met een besluit om het te bereiken." - Unknown
5. "Grote dromen hebben is inspirerend, maar grote doelen stellen is levensveranderend." - Unknown
6. "Het geheim van het bereiken van je doelen is om ze in kleine stappen te verdelen." - Unknown
7. "Het bereiken van een doel vereist nooit opgeven, maar eerder aanpassen en doorgaan." - Unknown

8. "Succesvolle mensen behalen hun doelen niet per ongeluk. Het gebeurt door vastberadenheid, toewijding en hard werken." - Unknown
9. "De weg naar het bereiken van je doelen is nooit recht, maar het is de moeite waard." - Unknown
10. "Het bereiken van een doel is niet alleen een kwestie van willen, maar ook van plannen, voorbereiden en doorzetten." - Unknown
1. "We moeten leren om respectvol te leven met onze medemensen, ongeacht hun achtergrond, overtuigingen of levensstijl." - Onbekend
2. "Respect is een van de grootste uitdrukkingen van liefde." - Miguel Angel Ruiz
3. "Behandel anderen zoals je zelf behandeld wilt worden. Dit is de essentie van alle vormen van respect." - Confucius
4. "Respect voor onszelf leidt tot respect voor anderen." - Joanne Lipman
5. "Een van de grootste gaven die je iemand kunt geven is het gevoel van waardering en respect." - Richard Branson
6. "Respect is een reflectie van je innerlijke waarden." - Unknown
7. "Een respectvolle houding ten opzichte van anderen weerspiegelt een respect voor jezelf." - Akin Olokun
8. "Respect is niet iets dat je verdient, het is iets dat je geeft." - Rob Liano
9. "Het tonen van respect voor anderen is het beste wat je kunt doen om respect voor jezelf te verdienen." - Unknown
10. "Respect is geen daad van medelijden, maar van gelijkheid." - Unknown

De werkingsduur van cafeïne kan variëren van persoon tot persoon, afhankelijk van factoren zoals leeftijd, lichaamsgewicht, tolerantie voor cafeïne en de gevoeligheid van een individu voor de stof. Over het algemeen duurt het effect van cafeïne na consumptie echter tussen de 4 en 6 uur voordat het is gemetaboliseerd en uit het lichaam is verdwenen. Dit kan echter variëren afhankelijk van de individuele factoren en de hoeveelheid cafeïne die is geconsumeerd.

Het is ook belangrijk op te merken dat cafeïnegevoeligheid sterk kan verschillen tussen individuen, dus de duur van de effecten kan variëren. Sommige mensen kunnen cafeïne snel metaboliseren, terwijl anderen er langer last van kunnen hebben.

Als je vragen hebt over cafeïne en de effecten ervan op jouw lichaam, is het raadzaam om met een medisch professional te praten.

Drink geen koffie meer na 3 uur s middags  
dan slaap je beter

Theine is een stof die van nature voorkomt in bepaalde planten, met name in theebladjes. Chemisch gezien is theine identiek aan cafeïne, wat betekent dat het dezelfde stimulerende effecten heeft. In feite wordt "theine" vaak gebruikt om naar cafeïne in thee te verwijzen, terwijl "cafeïne" meestal geassocieerd wordt met koffie en andere bronnen. Naast thee komt theine ook voor in kleinere hoeveelheden in sommige andere planten, zoals kolanoten en mate.

De effecten van theine zijn vergelijkbaar met die van cafeïne, waaronder het verminderen van vermoeidheid, het verhogen van alertheid en het verbeteren van de concentratie. Dit is de reden waarom mensen vaak thee drinken om een milde energieboost te krijgen.

Drink geen zwarte of groene thee in de late namiddag en s avonds

Dan slaap je beter

Nee, gemberthee bevat van nature geen theïne. Theïne is een stof die voorkomt in theebladjes en die vergelijkbaar is met cafeïne. Gemberthee wordt gemaakt van verse gemberwortel en bevat geen theebladjes, dus bevat het ook geen theïne. Gemberthee staat juist bekend om zijn rustgevendende en kalmerende eigenschappen, en wordt vaak gedronken om te ontspannen of om de spijsvertering te bevorderen.

Nee, kervelthee bevat normaal gesproken geen theïne. Kervelthee wordt gemaakt van de kervelplant, een kruid met een milde, verfijnde smaak dat vaak wordt gebruikt in soepen en sauzen. Kervelthee staat bekend om zijn vermeende kalmerende eigenschappen en wordt vaak gedronken om te ontspannen. In tegenstelling tot thee, zoals zwarte thee en groene thee, die van de theeplant (*Camellia sinensis*) afkomstig zijn en van nature theïne bevatten, bevat kervelthee dus geen theïne.

Nee, kamillethee bevat geen theïne. Kamillethee wordt gemaakt van de gedroogde bloemen van de kamilleplant (*Matricaria chamomilla* of *Chamaemelum nobile*) en bevat van nature geen cafeïne of theïne. Daarom wordt kamillethee vaak gedronken als een cafeïnevrij alternatief voor thee en koffie, vooral 's avonds, vanwege de ontspannende en rustgevendende eigenschappen. Kamillethee wordt vaak gewaardeerd vanwege de lichte, bloemige smaak en de potentiële rustgevendende effecten.

Nee, muntthee bevat over het algemeen geen theïne. Muntthee wordt gemaakt van de bladeren van de muntplant, zoals pepermunt of munt. Deze planten bevatten van nature geen cafeïne of theïne. Daarom wordt muntthee vaak beschouwd als een cafeïnevrij drankje en kan het op elk moment van de dag worden gedronken zonder de stimulerende effecten van cafeïne. Muntthee staat bekend om zijn verfrissende smaak en het vermogen om te helpen bij de spijsvertering en een kalmerend effect te hebben.

1. "In every walk with nature one receives far more than he seeks." - John Muir

2. "Look deep into nature, and then you will understand everything better." - Albert Einstein

3. "Adopt the pace of nature: her secret is patience." - Ralph Waldo Emerson

4. "The clearest way into the Universe is through a forest wilderness." - John Muir

5. "Nature always wears the colors of the spirit." - Ralph Waldo Emerson

6. "In the depth of winter, I finally learned that within me there lay an invincible summer." - Albert Camus

7. "Study nature, love nature, stay close to nature. It will never fail you." - Frank Lloyd Wright

8. "Nature does not hurry, yet everything is accomplished." - Lao Tzu

9. "The earth has music for those who listen." - William Shakespeare

10. "The poetry of the earth is never dead." - John Keats

1. "The greatness of a nation and its moral progress can be judged by the way its animals are treated." - Mahatma Gandhi

2. "Until one has loved an animal, a part of one's soul remains unawakened." - Anatole France

3. "The greatest fear dogs know is the fear that you will not come back when you go out the door without them." - Stanley Coren
4. "The love for all living creatures is the most noble attribute of man." - Charles Darwin
5. "Animals are such agreeable friends—they ask no questions; they pass no criticisms." - George Eliot
6. "We can judge the heart of a man by his treatment of animals." - Immanuel Kant
7. "I believe in animal rights, and high among them is the right to the gentle stroke of a human hand." - Robert Brault
8. "Animals are reliable, many full of love, true in their affections, predictable in their actions, grateful and loyal. Difficult standards for people to live up to." - Alfred A. Montapert
9. "The question is not, 'Can they reason?' nor, 'Can they talk?' but rather, 'Can they suffer?'" - Jeremy Bentham
10. "Animals are born who they are, accept it, and that is that. They live with greater peace than people do." - Gregory Maguire
1. "The greatness of a nation and its moral progress can be judged by the way its animals are treated." - Mahatma Gandhi
2. "Until one has loved an animal, a part of one's soul remains unawakened." - Anatole France
3. "The greatest fear dogs know is the fear that you will not come back when you go out the door without them." - Stanley Coren
4. "The love for all living creatures is the most noble attribute of man." - Charles Darwin
5. "Animals are such agreeable friends—they ask no questions; they pass no criticisms." - George Eliot
6. "We can judge the heart of a man by his treatment of animals." - Immanuel Kant
7. "I believe in animal rights, and high among them is the right to the gentle stroke of a human hand." - Robert Brault
8. "Animals are reliable, many full of love, true in their affections, predictable in their actions, grateful and loyal. Difficult standards for people to live up to." - Alfred A. Montapert
9. "The question is not, 'Can they reason?' nor, 'Can they talk?' but rather, 'Can they suffer?'" - Jeremy Bentham
10. "Animals are born who they are, accept it, and that is that. They live with greater peace than people do." - Gregory Maguire
1. "A mother is she who can take the place of all others but whose place no one else can take." - Cardinal Mermillod
2. "Mother's love is peace. It need not be acquired, it need not be deserved." - Erich Fromm
3. "Motherhood: All love begins and ends there." - Robert Browning
4. "A mother's arms are made of tenderness and children sleep soundly in them." - Victor Hugo
5. "The influence of a mother in the lives of her children is beyond calculation." - James E. Faust

6. "Mothers possess a power beyond that of a king on his throne." - Mabel Hale
7. "A mother's love for her child is like nothing else in the world. It knows no law, no pity, it dares all things and crushes down remorselessly all that stands in its path." - Agatha Christie
8. "The heart of a mother is a deep abyss at the bottom of which you will always find forgiveness." - Honore de Balzac
9. "A mother is not a person to lean on but a person to make leaning unnecessary." - Dorothy Canfield Fisher
10. "Motherhood is the greatest thing and the hardest thing." - Ricki Lake
1. "The only way to prove that you're a good sport is to lose." - Ernie Banks
2. "You miss 100% of the shots you don't take." - Wayne Gretzky
3. "Success is where preparation and opportunity meet." - Bobby Unser
4. "The more difficult the victory, the greater the happiness in winning." - Pele
5. "The difference between a successful person and others is not a lack of strength, not a lack of knowledge, but rather a lack in will." - Vince Lombardi
6. "It's not whether you get knocked down, it's whether you get up." - Vince Lombardi
7. "The only way to do great work is to love what you do." - Steve Jobs
8. "It's not the will to win that matters—everyone has that. It's the will to prepare to win that matters." - Paul "Bear" Bryant
9. "The harder the battle, the sweeter the victory." - Les Brown
10. "The only thing that's impossible is what you don't try." - Brian Goodell
1. "A truly rich man is one whose children run into his arms when his hands are empty." - Unknown
2. "A father is neither an anchor to hold us back, nor a sail to take us there, but a guiding light whose love shows us the way." - Unknown
3. "My father gave me the greatest gift anyone could give another person, he believed in me." - Jim Valvano
4. "It is not flesh and blood, but the heart which makes us fathers and sons." - Johann Schiller
5. "A father carries pictures where his money used to be." - Steve Martin
6. "To a father growing old, nothing is dearer than a daughter." - Euripides
7. "When my father didn't have my hand, he had my back." - Linda Poindexter
8. "A good father is one of the most unsung, unpraised, unnoticed, and yet one of the most valuable assets in our society." - Billy Graham
9. "Any man can be a father, but it takes someone special to be a dad." - Anne Geddes
10. "It is a wise father that knows his own child." - William Shakespeare
1. "The only thing we have to fear is fear itself." - Franklin D. Roosevelt
2. "Fear is only as deep as the mind allows." - Japanese Proverb
3. "He who is not everyday conquering some fear has not learned the secret of life." - Ralph Waldo Emerson
4. "I learned that courage was not the absence of fear, but the triumph over it." - Nelson Mandela
5. "Everything you've ever wanted is on the other side of fear." - George Addair

6. "Fear is temporary, regret is forever." - Unknown
7. "Fear is a reaction. Courage is a decision." - Winston Churchill
8. "Expose yourself to your deepest fear; after that, fear has no power, and the fear of freedom shrinks and vanishes. You are free." - Jim Morrison
9. "The key to change... is to let go of fear." - Rosanne Cash
10. "Fear is the brain's way of saying that there is something important for you to overcome." - Rachel Huber
1. "Let food be thy medicine and medicine be thy food." - Hippocrates
2. "The food you eat can be either the safest and most powerful form of medicine or the slowest form of poison." - Ann Wigmore
3. "Those who think they have no time for healthy eating will sooner or later have to find time for illness." - Edward Stanley
4. "Eat food, not too much, mostly plants." - Michael Pollan
5. "Your diet is a bank account. Good food choices are good investments." - Bethenny Frankel
6. "Take care of your body. It's the only place you have to live." - Jim Rohn
7. "The doctor of the future will no longer treat the human frame with drugs, but rather will cure and prevent disease with nutrition." - Thomas Edison
8. "The food you eat can either be the safest and most powerful form of medicine or the slowest form of poison." - Ann Wigmore
9. "The only way to keep your health is to eat what you don't want, drink what you don't like, and do what you'd rather not." - Mark Twain
10. "Don't eat anything your great-grandmother wouldn't recognize as food." - Michael Pollan

Hoe zit je met je tijd?

Kom je soms tijd tekort?

Hoeveel uur per dag kijk je tv?

Hoeveel minuten per dag zit je op social media?

Bel je telecomprovider op en zeg je tv abonnement op!

Zeg dat je alleen internet wil.

Beperk je tijd op social media...

Daarmee bespaar je geld,

En creëer je 3 a 4 uur aan tijd,

Vrije tijd

Iedere avond.

Je hersenen krijgen rust,

Die constante input van tv is niet gezond,

Het geeft je hersenen en geest geen rust..

3 uur per dag x 365 dagen = 1095 uur

Dat je creëert voor jezelf

Aan vrije tijd..

Je kunt een vaardigheid leren, meer geld verdienen,

Beter uitgerust zijn en beginnen te werken aan je vermogen, beginnen met rijk worden...

Het is nou 31 december 2023

Dit jaar is voorbij gegaan

De afgelopen 10 jaar zijn voorbij gegaan

De aankomende 10 jaar zullen ook voorbij gaan

Wat heb je aan al die tijd dat je tv keek  
En op social media speelde  
??  
Wat is je resultaat ?  
Doe het vanaf nou beter  
Implementeer  
Doe wat je leert hier...  
Het is oudjaarsdag  
Ik wou dat ik in de afgelopen 10 jaar  
Meer had gewerkt  
En zuinig was  
Dat is mijn wijsheid voor jou  
Werk meer  
Blijf zuinig  
Je komt dan veel beter door het leven  
En je voorkomt spijt

**About the author :**

Jasmin Hajro grew up in Bosnia until the war started,  
the family moved a couple of times within the country  
when the fighting and shooting came to close.

Eventually Jasmin, his mother and sister were able to flee the country  
to the Netherlands. Father had to stay there and fight as a soldier in the war.

The family lived temporarily in a few asylum centers for refugees  
and finally got a house in the city Doetinchem.

Father got shot in the war, almost died, and was also able to leave the  
country.

The family was reunited for a short while, and soon Jasmin's parents  
divorced.

The kids went to school, father and mother worked. Father remarried.

Jasmin got a diploma from school, he was good in languages.

He had a difficult puberty, where used drugs and drank a lot of alcohol,  
he also broke the law a few times. After using too many drugs, he got into a  
coma

and barely survived. After that, he completely left that life and those people behind him.

He worked at several jobs. He started in 2007 as a dishwasher at Landal greenparcs

he worked his way up to cook and got lifetime employment.

After collapsing a few times, he also stopped drinking beer.

Unfortunately he started hallucinating at work,

soon he couldn't sleep, focus or work.

He lost his work...

He started an investment company in December 2012

he failed. In 2015 while he couldn't find a job,

he got sales training from his sister

and he received packages of greeting cards, and started selling them in his

neighbourhood. After a while, he started designing his own unique greeting cards.

He was writing in journals for many years, and in 2017 he wrote and self-published his first book : Build your fortune.

He always kept on writing new books,

by now he has written more than 60 books

he also translates his Dutch books into English.

He has been diagnosed with his mental disability,

he now has 2 medicines, one against hallucinating and the other to be able to sleep.

He has gotten an income from the government to pay for living expenses.

His company is called Hajro International B.V.

he sells his packages of greeting cards, door to door.

His company helps people with disabilities and with low incomes, by giving them money

It also donates to a few good charities.

Jasmin lives in Zelhem by himself and his 3 cats, Sjakie, Jinx and Jingle.

Jasmin is a nice and generous person. He visits his mother, his sister and her 2 kids every week. He gives away more than 100 of his ebooks at smashwords for free.

His journey continues to become a better salesman, writer, entrepreneur and to help a lot of people with his books , and his teachings on youtube.

Please be supportive, buy more of his books

Learn from his video´s and livestreams

And share his work with your friends, family

and the booklovers that you know.

Thank you very much.

Imagine if you could read a book that would not only touch your heart but also change your perspective on life. A book written by an author who not only has incredible talent, but is also an inspiring go-getter in the face of challenges. Meet author Jasmin Hajro, an exceptionally talented writer who is not held back by his disability, but who turns his limitation into strength.

Jasmin Hajro's books take you on an emotional journey full of profound insights, powerful stories and incredible life lessons. Not only does he overcome the obstacles he faces, but he also shows you that there are no limits to what you can achieve if you are determined and believe in your own abilities.

What makes Jasmin Hajro's books really special is the sincere, moving way he tells his stories. He knows better than anyone how to touch you with his words and make you feel

deep down what it means to be human. His ability to convey complex emotions in an accessible way is truly extraordinary.

But there's more than that. By buying Jasmin Hajro's books you not only support a talented author, but you also contribute to creating an inclusive society. You show that limitations do not diminish someone's value or potential, but rather that we should value and learn from the unique perspectives and experiences of others.

Be inspired by the resilience, perseverance and courage of Jasmin Hajro. Buy his books not only for yourself, but also as a valuable gift for your loved ones. Discover the power of his words and let them encourage you to dream bigger, feel deeper and be stronger.

So don't hesitate, pick up a book by Jasmin Hajro and get ready for an unforgettable reading experience. Enrich your life with his thoughts, emotions and insights. Discover the beauty of being human through the eyes of an exceptional author. Every book you buy makes a difference not only in your world, but in the world of someone determined to prove that limitations are only a temporary hindrance on the road to greatness.

For Jasmin's entire lifestory, grab a copy of Life and business of Jasmin Hajro

Visit Jasmin and his company at [www.hajro.es](http://www.hajro.es)

or the international [www.hajro.co](http://www.hajro.co)

-

**More books by Jasmin Hajro :**

Build Your Fortune

Money maker

Recipe For Happiness

the Lifebuoy For Banks "Loyal Banking"

the Ultimate Winning Strategy, for entrepreneurs (which is for salespeople & business owners too)

Poems, jokes and book

Victory 1

Victory 2

Always employment & always money in your pocket, everyday.

Things You Don't Want To Know.

Challenges in having your own business, in real life.

how to Grow your money & Build a good retirement in 2 hours per month, for moms, dads, career women and busy people .

Overcoming tough times.

Secrets of writing and selling books.

Double your profits.

Double your profits, extended.

Triumph 1 (boxset)

Triumph 2 (boxset)

Victorious series (boxset)

Through the crisis

Victory 3

My story

My little masterpiece

Victory 4

I don't feel like writing, says the author

Hackers are scouts

Being real and true: in times of fake and pretend

100 % sales rule

Quotes for success

Entrepreneurship course

3

Last 10 years

Unknown millionaire

This is the real secret to success, forget mindset, shiny objects and the law of attraction

Zucchini, dagen van een schrijver

Suiker maakt je dik (Sugar makes you fat)

P.a.w.

Geluk in een ongeluk (Good luck in bad luck)

Nederland is super ( the Netherlands is great )

How they keep you poor

Tired ?

How to make money online

Life and business of Jasmin Hajro

Fix your shit

You shine bright

Daily prayers for muslims

The adventures of Skippy (childrens book )

Productivity crash course

---

**Recommended books :**

Recipe for happiness

Best buy, how not to get scammed

the Ultimate Winning Strategy, 2nd edition

P.a.w.

Faster way to riches and success

This is the real secret to success

Life and business of Jasmin Hajro

Peace

**Recommended children's books :**

(to give as a gift or to read to your kids or grandkids, fun stories and valuable lessons)

the Adventures of Skippy

Saving pennies with Mimy

---

Enjoy more than 100 free Ebooks

Be kind and give Jasmin a helping hand...by sharing the app with people you know who enjoy reading books.

Thank you.

**Dutch titles :**

Bouw jouw fortuin

Moneymaker

Recept voor geluk

de Reddingsboei voor banken, loyaal bankieren

de Ultieme Winnende Strategie

Gedichten, grapjes en boek

Victorie

Victorie 2

Altijd werk en altijd geld op zak, iedere dag

Dingen die je Niet wil weten

Victorious serie

Work to shine serie

De kunst van goed advies geven

Coole jongen

Jouw eigen bedrijf starten en succesvol maken, in de keiharde realiteit, waar het niemand interesseert

Te persoonlijk, handgeschreven

Te persoonlijk, handgeschreven 2

Moeilijke tijden overwinnen

Beveiliging en bescherming van jouw zaken en jouw bedrijf

Victorie 3

De pen die je 100.000,- euro oplevert

Tieten, hoe schrijf ik een boek ?

Voor jou

Grote ballen

Vrede

Legacy serie (2 delen)

Mijn verslaving overwinnen

Gewoon doorgaan

Ondernemen met hersenschade

Entrepreneurship cursus

Dirty money

de Ultieme winnende strategie, voor schrijvers

My story

De geheimen van goede sex, 30 boeken schrijven, een levenspartner vinden en geld verdienen zittend op je reet

Het geheim van afvallen, het geheim van goed leven en mijn schrijfsels

In loving memory

Ziba

Actie als strategie

Running out of time

Hajro story en catalogus

Voor Saartje

Exposium

Rahima en Idriz

Suiker maakt je dik

Dagelijkse gebeden voor moslims

Geluk in een ongeluk

De avonturen van Ixi

40 Praktische manieren om te stoppen met je zorgen te maken

Opgelicht door een goed doel ?

Kinder bedtijd, voorlees verhalen voor het slapen gaan

De magie van inspiratie, verhalen die levens veranderen

Nederland is super

Zucchini, dagen van een schrijver

Vrede

Wijsheid voor je betere leven

Introducing Jasmin Hajro's books: discover, share and become a fan!

Are you an avid reader with an insatiable appetite for compelling stories? Search no further! Get ready to dive into a world of imagination and emotions as you journey with Jasmin Hajro's and her captivating books. Moreover, you can now enjoy her collection for free, share them with your friends and acquaintances and ultimately become a devoted fan.

Jasmin Hajros is an incredibly talented author who has created a wide range of literary gems. Her books span a variety of genres, from romance and mystery to fantasy and science fiction. Whatever your preference, you're sure to find a book that will keep you browsing long into the night.

But that is not everything! In addition to her exceptional storytelling, Jasmin Hajro's unique ability to dig deep into the human psyche, delve into complex themes and capture the essence of human nature. Her characters are relatable, their struggles gripping and their triumphs truly inspiring.

Now imagine having the opportunity to share these literary treasures with your friends and loved ones. By accessing Jasmin Hajros's books for free, you can not only enrich your own reading experience, but also introduce others to the magic of her stories. Spark conversations, stir emotions, and

create timeless memories together as you explore the captivating worlds Jasmin has created.

In fact, if you delve into her books, you'll undoubtedly become a devoted fan. Jasmin Hajro's unique storytelling style, rich character development and masterful plot twists will captivate your heart and leave you wanting more. Join a community of passionate readers who share the same enthusiasm for her work and participate in discussions, fan theories and exclusive content.

So don't wait any longer. Unleash your imagination, experience the joy of sharing stories with friends and become a devoted fan of Jasmin Hajro's books. With her freely available collection you have the perfect opportunity to explore new worlds, enrich your reading journey and unleash your imagination.

Get started today and witness the magic of Jasmin Hajros' stories firsthand!

Do you want to enjoy the brilliant works of author Jasmin Hajro? Now you can download, read and even gift free ebooks to your friends and family!

Jasmin Hajro is a talented writer who tells stories that capture your heart, stimulate your imagination and make you think. With his compelling stories, interesting characters and profound messages, he can surprise, inspire and motivate you.

This is a unique opportunity to access his valuable bibliography, which will entertain and enrich you. Whether it's suspenseful fiction, enchanting novels, or insightful self-help books, Jasmin Hajro's works are sure to leave an impression on you.

By downloading these free ebooks, you can not only enjoy great literature, but also surprise your friends and family with a gift that has lasting value. Send them a story that you think will inspire them, move them or broaden their horizons. In this way you not only share the joy of reading, but you also contribute to the personal growth of others.

This opportunity is too good to pass up. So what are you waiting for? Visit our website and discover a world of stories that will captivate you. Download Jasmin Hajro's e-books, read them yourself or give them as a gift to your loved ones. Spread the joy of reading and experience the power of words.

Don't miss this great opportunity to discover the talented author Jasmin Hajro and inspire others. Download the free ebooks today and be enchanted by his masterpieces!

Get more than 100 books of Jasmin for free

download the free Ebook app at :  
<https://eu.jotform.com/app/232615553904355>